



# 22. Int. Mürmeslauf

**Samstag**  
**07.05.2016**  
**Ellscheid**

**Veranstalter:** SV Ellscheid

<b>Wettbewerbe:</b>	15.30 Uhr	300 m Bambinilauf	Jg. 2009 und jünger
	15.45 Uhr	1000 m Kinderlauf WK U10/U12	Jg. 2005 - 2008
	16.00 Uhr	1000 m Kinderlauf MK U10/U12	Jg. 2005 - 2008
	16.15 Uhr	2000 m Jugendlauf U14/U16	Jg. 2001 - 2004
	16.30 Uhr	4800 m Jugendlauf U18/U20	Jg. 1997 und jünger
	16.30 Uhr	4800 m Jedermannlauf	
	16.30 Uhr	4800 m Walking	
	17.30 Uhr	10000 m Hauptlauf	

**Start/Ziel:** Sportanlage Ellscheid

**Umkleide/Duschen:** Sportanlage Ellscheid

**Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer/innen. Preis für die drei Besten der einzelnen Lauf- und Walkingwettbewerbe. Altersklassenwertung in allen Wettbewerben nach DLO.

**Startgeld:** Erwachsene 5,00 EUR  
Kinder und Jugendliche 2,00 EUR  
Bambini frei

**Infos/Anmeldung:** Bis Freitag, 06.05.2016 Online-Anmeldung unter <http://www.lauf-anmeldung.de/Muermes16/>  
Wenn möglich, nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung, Danke.  
Telefonisch oder per E-mail bei:  
Dieter Ackermann, Tel. 06573/377, [Ackermanndieter@freenet.de](mailto:Ackermanndieter@freenet.de)  
Albert Borsch, Tel. 06573/1406

Die Startunterlagen können ab 14:00 Uhr im Vereinshaus abgeholt werden. Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir um Voranmeldung.

**Nachmeldung:** Bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

**Ergebnisse/Urkunden:** Können nach der Auswertung abgeholt oder gegen eine Gebühr von 2,00 EUR nachgesandt werden.

Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung veröffentlicht unter <http://www.lauf-anmeldung.de/Muermes16/>

**Strecke:** Landschaftlich schöne Strecke über Wald- und Feldwege, teilweise mit einem schönen Ausblick auf den Mürmes.

Die 4800 m Strecke ist besonders für Anfänger geeignet.

**Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.

Mai