



## 32. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

Freitag  
03.06.2016  
Lahnstein

**Veranstalter:** TV 1884 Niederlahnstein e.V.

<b>Wettbewerbe:</b>	18.00 Uhr	ca. 250 m	Kinderlauf ohne Startgeld
	18.10 Uhr	1.000 m	Jugend/ Kinder U8/U10/U12/U14/U16
	18.20 Uhr	4.000 m	Jedermann und Jugend U18/U20
	18.25 Uhr	4.000 m	Walking
	19.00 Uhr	10.000 m	Hauptlauf (alle Klassen)

**Startnummernausgabe (ab 16.45 Uhr) und Siegerehrung (1 Std. nach Einlaufende): Niederlahnstein, Sporthalle in der Emser Landstraße 17 H**

**Start/Ziel:** Für alle Strecken an der ersten Lahnschleuse.

**Auszeichnung:** Pokal für Gesamtsieger/In im Hauptlauf. Die ersten jeder Klasse des Hauptlaufes und der Jugend- und Kinder-Klassen erhalten einen Preis. Ebenso die ersten drei beim Jedermannlauf und Walking. Einen Pokal erhält der/die älteste Teilnehmer/in. Urkunden erhalten die ersten drei aller Altersklassen über 10 km, 4.000 m Jedermann, Jugend und Walking (M/W), sowie Kinder. Die 3 größten vorangemeldeten Gruppen (mindestens 10 M/F) erhalten ein Bierfass und zwar ein 30l, 20l bzw. 10l Fass.

**Startgeld:** 5,00 EUR Hauptlauf Erwachsene

4,00 EUR Jedermann/Walking

2,50 EUR Kinder und Jugend

**Infos/Anmeldung:** Voranmeldung bis zum 01.06.2016 an

Martin Stinner, Lindenstrasse 6, 57290 Neunkirchen

[www.ausdauer57.de](http://www.ausdauer57.de), Tel.: 0157-32474854

E-Mail: [martin.stinner@onlinehome.de](mailto:martin.stinner@onlinehome.de)

Organisation: Jürgen Rosenthal, Fax-Nr. 02621-6289023

Sonderparkplatz in ca. 1000m Entfernung, mit Pendelverkehr zur Halle. Bitte auf Hinweisschilder und Ordner achten. Fußweg zur Halle 10 Minuten entlang der Lahn. In direkter Hallennähe keine Parkmöglichkeit.

**Nachmeldung:** Bis 60 Minuten vor dem Start, keine Nachmeldegebühr.

**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten gegen eine Gebühr von 3,00 EUR

**Strecke:** Flache Wendepunktstrecke.

**Haftung:** Wir haften nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Mit freundlicher Unterstützung

Volksbank  
Rhein-Lahn eG

