



47. Int. Nettetal Volks- lauf, Walking u. Wandern

Mittwoch
13.07.2016
Ochtendung

Veranstalter: DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe:	ab 14:30 Uhr	Wandern
	17:15 Uhr	150 m Bambini-Lauf (Kinder Jg. 2011 und jünger)
	17:20 Uhr	300 m Kinder U8
	17:30 Uhr	1000 m Kinder männlich (U10, U12)
	17:40 Uhr	1000 m Kinder weiblich (U10, U12)
	17:50 Uhr	1000 m Jugend männlich/weiblich (U14, U16)
	18:00 Uhr	5 km Jedermannlauf
	18:05 Uhr	5 km Walking/Nordic-Walking und 10 km Walking/Nordic-Walking (2 Runden je 5 km)
	19:00 Uhr	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO.
Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel: Start für den Bambini-Lauf im Stadion. 1000 m Kinder/Jugend bei Kilometer 9. Alle übrigen in der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

Umkleide/Duschen: Jakob-Vogt Stadion

Auszeichnung: Urkunden für Platz 1 bis 3. Auf Wunsch für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannlauf und beim 10 km-Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer. **Neu: 5 km Jedermann-Lauf Teamwertung - 5 Teilnehmer, 10 km Teamwertung - 3 Teilnehmer.** Gewertet werden die jeweils 3 bzw. 5 schnellsten Läuferinnen und Läufer einer Gruppe/Verein (bitte bei der Anmeldung auf die gleiche Schreibweise achten). **Tombola für alle vorangemeldeten Walker/innen.**

Startgeld:	Wandern	2,00 EUR
	Kinder/Jugend U10 - U16	2,00 EUR
	Jugend U18 - U20	4,50 EUR
	Erwachsene	4,50 EUR
	Bambini (U8 und jünger)	Startgeld frei!
	Keine Nachmeldegebühr!	

Infos/Anmeldung: Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung, Tel. 02625/958645, Fax. 958644

Online-Anmeldung unter www.djk-ochtendung.de. Voranmeldung bitte bis 11. Juli 2016.

Nachmeldung: Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.