



## 7. Hasborner Freundschaftslauf

**Samstag**  
**16.07.2016**  
**Hasborn**

- Veranstalter:** DJK Hasborn
- Wettbewerbe:** 5 km Lauf  
10 km Lauf  
20 km Lauf  
**Alle Läufe ohne Zeitmessung.**
- Start/Ziel:** Hasborn Sportplatz
- Startzeiten:** 17:00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Hasborn Sportplatz
- Startgeld:** Es wird kein Startgeld erhoben.  
Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.
- Infos/Anmeldung:** Wenn möglich bis zum 14.07.2016 Online-Anmeldungen an schaeferdetlef@freenet.de, um Speisen und Getränke besser kalkulieren zu können.  
Weitere Informationen bei:  
Detlef Schäfer: 0170/2854019  
Edgar Koller: 06574/8733
- Nachmeldung:** Bis kurz vor dem Start möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.
- Strecke:** **5 km Strecke:**  
Die 5 km Strecke verläuft komplett auf dem Maare-Mosel-Radweg.  
**10 km Strecke:**  
Die 10 km Strecke wird neu ausgesucht.  
**20 km Strecke:**  
Nach einer kurzen Schleife am Hasborner Bahnhof führt die Strecke etwa 1,5 km über den Radweg. Anschließend geht's hinab ins malerische Lambachtal. Die erste Verpflegungsstelle befindet sich bei 6 km. Die Strecke führt weiter entlang des Lambachs bis zur Mündung an der Schladter Mühle (10 km). Dort wird die Lieser überquert und auf den idyllischen Lieserpfad gewechselt, der zur alten Pleiner Mühle führt. Nach etwa 500 m befindet sich die 2. Verpflegungsstelle (13 km). Von nun an geht's bergauf. Zunächst auf einem Waldweg vorbei am Pleiner Viadukt. Kurz vor dem Pleiner Tunnel wird auf den Radweg abgezweigt. Gleich hinter dem Pleiner Tunnel befindet sich die 3. Verpflegungsstelle (16 km). Die Strecke folgt nun dem Radweg bis nach Hasborn ins Ziel.
- Haftung:** Keine Haftung des Veranstalters bei Unfall oder Diebstahl oder anderen Schäden.