

<b>Samstag 30.07.2016</b>	<b>31. Int. Volkslauf mit Walking</b> Rund um Rommersdorf über den Rheinsteig	<b>Samstag 30.07.2016</b>
Neuwied Heimbach-Weis		Neuwied Heimbach-Weis

**Verein:** SRC Heimbach-Weis  
**Veranstalter:** Stefan Puderbach, Lindenstr. 13, 56566 Neuwied

Wettbewerbe:	Zeit	Strecke	Lauf/Klasse	Startgeld
	16.30 Uhr	250 m	Bambinilauf bis Jahrgang 2009	0,00 EUR
	16.40 Uhr	500 m	Kinder U12/Jugend U14	0,00 EUR
	17.00 Uhr	4000 m	Männer/Frauen/Jugend	6,00 EUR
	17.01 Uhr	4000 m/10000 m	Walking/Nordic-Walking	6,00 EUR
	18.00 Uhr	10000 m	Männer/Frauen/Jugend	6,00 EUR

**Start/Ziel:** Sportplatz Heimbach-Weis

**Umkleide/Duschen:** Hauptschule

**Auszeichnung:** Urkunden für alle.

Gruppenpreise für größte vorangemeldete Gruppen unter anderem von der Nette-Brauerei.

**Infos/Anmeldung:** Stefan Puderbach, Tel. 02622/80700 oder Handy 0152/28926702,  
rpuderba@rz-online.de

**Nachmeldung:** möglich

**Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnisliste im Internet unter [www.src-heimbach-weis.de](http://www.src-heimbach-weis.de).

**Strecke:** 4000 m flache asphaltierte Wende-Punkt-Strecke  
10000 m 70% Wald- und Feldwege mit Steigungen (mittelschwer), die Strecke führt teilweise über den Wanderweg Rheinsteig.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.