

**Samstag  
27.08.2016**

**Altenahr**

# 6. Panoramalauf rund um die Burg Are

**DER Landschaftserlebnislaf im Ahrtal**



**Veranstalter:** Selbstläufer SV Altenahr

**Wettbewerbe:**

|   |                  |                                  |                        |                  |
|---|------------------|----------------------------------|------------------------|------------------|
| <b>K16</b>  | <b>09:30 Uhr</b> | <b>16 km</b>                     | <b>420 Höhenmeter</b>  | <b>8,00 EUR</b>  |
| <b>K33</b>  | <b>09:30 Uhr</b> | <b>33 km</b>                     | <b>1000 Höhenmeter</b> | <b>14,00 EUR</b> |
| <b>K52</b>  | <b>09:30 Uhr</b> | <b>52 km</b>                     | <b>1650 Höhenmeter</b> | <b>19,00 EUR</b> |
| <b>S5 3/4</b>   | <b>17:00 Uhr</b> | <b>5,75 km</b>                   | <b>120 Höhenmeter</b>  | <b>3,50 EUR</b>  |
| <b>mit separater Jugendwertung für M/W U20 und jünger</b> |                  |                                  |                        | <b>2,50 EUR</b>  |
| <b>700 m</b>  | <b>16:00 Uhr</b> | <b>Kinder M/W U12 und jünger</b> |                        | <b>1,00 EUR</b>  |
| <b>1400 m</b>   | <b>16:25 Uhr</b> | <b>Jugend M/W U14/U16</b>        |                        | <b>1,50 EUR</b>  |

**Start/Ziel:** Martinshütte oberhalb von Altenahr.

**Umkleide/Duschen:** Umkleide im Start/Ziel Bereich - Keine Duschen, aber Waschgelegenheit.

**Auszeichnung:** Für die ersten Drei je Laufstrecke m/w (keine Altersklassenwertung). Sachpreise für jeden 7. (K 52), jeden 9. (K 33), jeden 11. (K 16) und jeden 13. (S 5 3/4).

Sonderpreis für den jüngsten und den ältesten Teilnehmer auf den Langstrecken.

Sonderpreis für neue Streckenrekorde m/w.

Sonderpreis für die größte teilnehmende Gruppe.

Alle Teilnehmer der Kinder-/Jugend-Läufe erhalten eine Kleinigkeit.

Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah nach den einzelnen Läufen.

**Infos/Anmeldung:** Eule Frings, Münstereifeler Str. 8, 53505 Altenahr

Tel. 02643/2314 bzw. 0173/5436199

E-Mail: [annette.frings@gmx.de](mailto:annette.frings@gmx.de)

Online über die Homepage [www.selbstlaeuf-altenahr.npage.de](http://www.selbstlaeuf-altenahr.npage.de) bis 25.08.2016 - 22:00 Uhr

**max. 300 Starter für K 16 + K 33 + K 52**

**Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Gebühr 2,00 EUR für K52/K33/K16, 1,00 EUR für S 5 3/4.

Keine Nachmeldegebühr für 700/1400 m-Läufe.

**Ergebnisse/Urkunden:** Urkundendruck vor Ort für die ersten Drei (m/w) jeder Laufstrecke, sowie für alle Teilnehmer der Läufe über 700/1400 m. Alle Ergebnislisten und Urkundendruck online über die Homepage.

**Strecke:** Landschaftlich sehr schöne und anspruchsvolle Panoramalaufstrecken rund um die Burg Are.