

Samstag
13.08.2016

Pronsfeld

29. Int. Pronsfelder Volks- u. Straßenlauf mit Walking

Serienlauf
im  **Bitburger 0,0%**
Läufercup 2016 



Veranstalter:

LG Pronsfeld-Lünebach

Wettbewerbe:

	Uhrzeit	Lauf/Klasse	Strecke
1.	16:00	Bambini bis Jahrgang 2011	200 m
2.	16:15	m/w Kinder U8, U10, U12 (2010-2005)	2 km
3.	16:40	m/w Jugend U14, U16 (2004-2001)	1 km
4.	17:00	Jedermann/frau mit Altersklassenw. ab Jg. 2004	5 km
5.	17:05	Walking/Nordic-Walking (Jagt den Walkinghasen)	5 km
6.	18:00	Bitburger 0,0% Hauptlauf mit Jugendwertung nach DLO	10 km

Start/Ziel:

Turnhalle

Umkleide/Duschen:

Turnhalle

Auszeichnung:

Bei den 5 und 10 km Läufen und Walking erfolgt eine Firmenwertung. Die 3 teilnehmerstärksten Vereine und Firmengruppen erhalten 50/30/20 EUR. Jahrgangswertung der 1- und 2 km-Läufe. 5 km-Lauf: Jugendwertung M/W U14/U16/U18/U20. **10 km Bitburger 0,0% Hauptlauf:** die ersten 3 m/w erhalten Warengutscheine von Sport-Simons Trier im Wert von 150,-/100,-/50,- EUR, Platz 1-3 jeder Altersklasse erhalten Preise. Die Plätze 1-3 M/W des 5 km-Laufes erhalten Preise. **Sachpreise für alle Walker.** Urkunden für die ersten 3 Plätze. Für einen neuen Streckenrekord M 30:16 min, W 35:27 min. gibt es einen **Sonderpreis der Bitburger Brauerei** im Wert von 160 EUR.

Startgeld:

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 1,00 EUR | 2. 3,00 EUR |
| 3. 3,00 EUR | 4. 6,00 EUR |
| 5. 6,00 EUR | 6. 9,00 EUR |

Chipwertung bei allen Läufen (außer Bambini). Die Nettozeiterfassung erfolgt über einen integrierten Chip in der Startnummer. Es fallen keine Leihgebühren an! Kein eigener Chip mehr erforderlich!

Infos/Anmeldung:

Anmeldung: www.lgpronsfeldluenebach.de
oder e-mail: kockelmann@mail.de, Tel. 06556/1246

bis Donnerstag, den 11.08.2016 bis 19:00 Uhr.

Nachmeldung:

Nachmeldegebühr 2,00 EUR.

Ergebnisse/Urkunden:

Ergebnisse und Urkundendruck unter www.lgpronsfeldluenebach.de.

Strecke:

DLV vermessene flache Wendepunktstrecken.

Haftung:

Der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden.



Sport-Simons
Trier

Bitburger
**FASS
BRAUSE**