Sonntag 18.09.2016

Maria Laach/ Mendig

41. Int. Volkslauf Rund um den Laacher See und dem 12. PSD Bank-Cup

PSD Bank Koblenz eG - Hier ist günstig sicher



Veranstalter: Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Wettbewerbe:

Neuwied • Mayen • Andernach • Mülheim-Kärlich Bad Neuenahr-Ahrweiler

Klasse/Disziplin	Jahrgang	Start	Distanz	Startgeld
Bambinis	11 und jünger	09:00	200 m	2,00 EUR
Kinder U8, U10	07 - 10	09:10	500 m	2,50 EUR
Jugend U12, U14, U16	01 - 06	09:20	1.000 m	2,50 EUR
Jedermann mit Klassenwertung	04 und älter	09:35	5.000 m	6,50 EUR
1. Hauptlauf W U16-U20, 20-80	02 und älter			8,00 EUR
2. Hauptlauf M U16,-U20, 20-80	02 und älter	10:25	10.000 m	8,00 EUR
Walking	alle	10:35	10.000 m	5,50 EUR
Nordic-Walking	alle	10:37	10.000 m	5,50 EUR
Walking	alle	09:40	5.000 m	5,00 EUR
Nordic-Walking	alle	09:42	5.000 m	5,00 EUR

Start/Ziel: Klosterparkplatz Maria Laach (Laacher See)

Startzeiten: Die Frauen starten alle im 1. Lauf und die Männer aller Altersklassen

starten im 2. Lauf.

Umkleide/Duschen: Dusch- und Umkleidemöglichkeit von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr in der

Kreissporthalle, Fallerstraße 65, 56743 Mendig.

Auszeichnung: Bei den Hauptläufen erhalten die Siegerin und der Sieger den Son-

derpreis der PSD Bank Koblenz. Sachpreise für die drei Ersten jeder Altersklasse bei den Hauptläufen. Die drei schnellsten Frauen und Männer, sowie die Altersklassensieger beim 5.000 m Lauf werden mit einem Sachpreis ausgezeichnet. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Sonderpreis TÖNISSTEINER für die größte vorangemeldete Kinder-Jugend-Gruppe. Mannschaftswertung der Ferienregion Laacher See: Verlosung für alle vorangemeldeten Teilnehmer/innen, Sonderverlosung für

vorangemeldeten Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

Startgeld: Startgeldermäßigung und Startnummer mit Vorname bei Anmel-

dung **bis 04.09.2016**.

Infos/Anmeldung: Voranmeldungen bis zum 16.09.2016

Online-Anmeldung: www.lglaachersee.de

Auskunft: Klaus Jahnz, Monrealer Weg 10, 56727 Reudelsterz,

Tel.: 02651/76907 oder 0175/29 62 172

Nachmeldung: Bis 30 Min. vor dem Start gegen eine Gebühr von 2,00 EUR.

Ergebnisse/Urkunden: Elektronische Zeiterfassung race result (ITS TIMING SYSTEM). Aus-

druck im Internet unter www.lglaachersee.de. Die ersten Drei jeder Klasse beim 10.000 m Lauf, die drei schnellsten Frauen und Männer

sowie die AK-Sieger/innen beim Jedermann-Lauf erhalten eine Urkun-

de. Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch am Veranstaltungstag.

Landschaftlich, waldreiche, schöne

Lauf- und Walkingstrecken.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle. Diebstähle und Sachschäden.

PSd Bank



Hier ist günstig sicher

Strecke: