

**Sonntag
16.10.2016**

**Bad
Kreuznach**

10. Marienwörther Benefizlauf

Alex-Jacob-Gedächtnislauf

FREUNDSCHAFTS-
UND FÖRDERVEREIN
ST. MARIENWÖRTH E.V.

Veranstalter: Freundschafts- und Förderverein St. Marienwörth e.V. in Zusammenarbeit mit DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach

Wettbewerbe:

Jubiläumslauf

Strecke	Klasse	Zeit
5 km	w/m U12 ab Jg. 2006	11:00 Uhr
10 km	w/m U16 ab Jg. 2002	11:10 Uhr
400 m	w/m Jg. 2010 u. 2011	12:20 Uhr
400 m	w/m Jg. 2012 – 2014	12:30 Uhr
800 m	w/m Jg. 2007 – 2010	12:40 Uhr

Start/Ziel: Auf dem Gelände des Krankenhauses St. Marienwörth in Bad Kreuznach.

Umkleiden/Dusche: Umkleideräume, Duschgelegenheiten und je 50 (abschließbare) Spinde für Damen und Herren stehen kostenfrei in der Zeit von 08.00 - 14.00 Uhr im Hallenbad gegenüber zur Verfügung, 1,00/2,00 EUR-Stücke für Pfand notwendig. Toiletten befinden sich direkt am Start-/Zielbereich (Foyer des Krankenhauses).

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille, alle Kinder/Jugendliche sowie die Gesamtstrecken-Sieger(innen) erhalten weitere Preise.

Startgeld:	Kinder/Jugend	<= 13 Jahre	Jahrgang 03 & jünger	3,00 EUR
	Jugendliche	14 – 17 Jahre	Jahrgänge 99 bis 02	5,00 EUR
	Erwachsene	>= 18 Jahre	Jahrgang 98 & älter	10,00 EUR

Infos: Ruth Lederle | Tel. +49 (0) 671 / 372-1383
ruth.lederle@marienwoerth.de

Anmeldung: Onlinemeldungen unter www.benefizlauf.treffpunkt-mittelrhein.de
Meldeschluss ist Dienstag, der 11.10.2016, 24:00 Uhr (Mitternacht).

Nachmeldung: Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag in der Zeit von 08:30 bis 10:00 Uhr im Foyer des Krankenhauses St. Marienwörth möglich (zzgl. 3,00 EUR Nachmeldegebühr). Kinderläufe bis 11:00 Uhr

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnisse sowie Urkunden online unter www.benefizlauf.treffpunkt-mittelrhein.de
Urkunden für die 3 Erstplatzierten und in den Sonderklassen jedes Laufes werden bei der Siegerehrung überreicht. Ebenfalls ist es möglich am Veranstaltungstag nach der Siegerehrung seine Urkunde unter Angabe seiner Startnummer im Foyer ausdrucken zu lassen.

Strecke: Innenstadtlauf, Rundkurs, Kinderläufe auf dem Krankenhausgelände. Größtenteils asphaltierte Straßen, Spikes können nicht genutzt werden.

Haftung: Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

 **Sparkasse
Rhein-Nahe**

 **DIE KREUZNACHER
STADTWERKE**
Die Nahe Energie.