

# Rheinland-Meisterschaften Crosslauf

- Termin:** Sonntag, 17. Januar 2016  
**Ort:** 54292 Trier, Zeughausstr. 88, Moselstadion Trier  
**Ausrichter:** Post-Sportverein Trier  
**Meldungen über:** LA.net: <https://www.lanet2.de> oder  
Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 08. Januar 2016 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171/3814598 zur Verfügung.

## Wertung

In den Klassen M/WJ U16 und M/WJ U14 erfolgt eine Jahrgangswertung.

**Mannschaftswertung:** In den Klassen U14, U16, U18, U20, U23, Männer, Frauen, W/M30/35, W/M40/45, W50-W75, M50/55, M60-85.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die die/den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

**Hinweis:** Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein(e) Teilnehmer(in) nur in einer Klasse gewertet werden. Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen. Die Läufe der Klassen W/M U14 sind Rahmenwettbewerbe (RW). Die Klassen M/W11 sind nicht startberechtigt. Die Klassen W/M U14 sind nicht in der M/W/U20/U23 startberechtigt.

**Ausgabe der Startunterlagen:** Stadiongebäude, 2. Etage.

**Bestellung ganz einfach und schnell!**

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

[www.LVRheinland.de/shop](http://www.LVRheinland.de/shop)

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse		Strecke	Runden
11.00	M50-M85		ca. 5500m	5 Runden
11.40	Frauen, W U23, WJ U20, W30-W75	Mittelstrecke	ca. 3300m	3 Runden
12.05	Männer, M U23, MJ U20, MJ U18	Mittelstrecke	ca. 3300m	3 Runden
12.30	WJ U14	Rahmenwettbewerb	ca. 1100m	1 Runde
12.40	MJ U14	Rahmenwettbewerb	ca. 1100m	1 Runde
12.50	MJ U16		ca. 2200m	2 Runden
13.05	WJ U16, WJ U18		ca. 2200m	2 Runden
13.25	Frauen, M30-M45	Langstrecke	ca. 6600m	6 Runden
13.25	Männer	Langstrecke	ca. 8800m	8 Runden

**Zeitplanänderungen:** Der Ausrichter behält sich Änderungen unter Beibehaltung der Reihenfolge vor.

**Umkleiden/Duschen:** Moselstadion Trier

**Siegerehrung:** Ca. 30 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Wettbewerbes.

**Streckenbeschreibung:** Gelaufen wird im Gelände des Moselstadions. Relativ flache Strecke mit kurzen Anstiegen.

**Anreise:** Hinter dem Stadion – von A 602 kommend – bis zum Stadion fahren (erkennbar an der Flutlichtanlage links), dann an der Ampel auf der Gegenfahrbahn wieder zurück fahren, nach etwa 150 m rechts herein fahren, Richtung Tennisplätze. Dann am Hintereingang zum Moselstadion parken.

**Parkplätze:** Vor und hinter dem Stadion möglich.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

„Was ich eigentlich schon immer mal sagen wollte . . .“

Sagen Sie uns Ihre Meinung in unserem Gästebuch:

[www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de)