

Westdeutsche Hallen- Meisterschaften M/W/Jugend U18

- Termin:** Sonntag, 31. Januar 2016
Ort: 51377 Leverkusen, Moosweg, Leichtathletikhalle im Stadion Manfort
Veranstalter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter: LVN-Kreis Bergisches Land
Örtl. Ausrichter: TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.
Meldungen über: LA.net: <https://www.lanet2.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 18. Januar 2016 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0173/5953794 zur Verfügung.

Meisterschaftswettbewerbe/Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	Frauen
60m	7,25/100m: 11,10	8,15/100m: 12,60
200m	22,50/F: 22,10	25,70/F: 25,20
400m	51,00/F: 50,50/400m Hü: 58,00	60,10/F: 59,60/400m Hü: 67,50
800m	1:56,50	2:20,50
1500m	4:00,00	4:47,50
3000m	8:40,00	–
60m Hü	9,20/110m Hü: 16,00	9,40/100m Hü: 15,50
4x200m	ohne	ohne
4x400m	ohne	–
Hoch	1,95	1,65
Stab	4,60	3,50
Weit	6,95	5,65
Drei	13,00	10,60
Kugel	14,00	11,80

Organisationsbeiträge

- Männer/Frauen:** Einzel 11,00 EUR/Staffel 14,00 EUR
Jugend: Einzel 8,00 EUR/Staffel 11,00 EUR

Klassen, Wettbewerbe und Mindestleistungen: Die folgenden Mindestleistungen gelten für Jugendliche U20 der Jahrgänge 1997 und 1998 als Mindestleistung für die Wettkämpfe der Männer und Frauen.

Wettbewerb	MJ U20	WJ U20
60m	7,25/100m: 11,25	8,15/100m: 12,70
200m	23,00/F: 22,70	26,20/F: 26,00
400m	51,00/F: 50,50/400m Hü: 58,00	61,00/F: 60,00/400m Hü: 67,50
800m	2:00,50/F: 1:58,50	2:20,50/F: 2:19,00
1500m	4:12,00/F: 4:07,00	4:57,50/F: 4:52,00
3000m	9:10,00/F: 9:00,00	-
60m Hü	8,80/110m Hü: 15,40*	9,50/100m Hü: 15,80
Hoch	1,95	1,65
Stab	4,40	3,30
Weit	6,85	5,60
Drei	12,90	10,60
Kugel	14,50 (6kg)	11,90 (4kg)
	16,50 (5kg)	14,10 (3kg)

*für beide Hürdenhöhen U18/U20

Wettbewerb	MJ U18	WJ U18
60m	7,80/100m: 11,70	8,15/100m: 12,75
200m	24,00/300m: 38,30	26,70/300m: 43,70
400m	54,20/300m: 39,00	63,20/300m: 44,50
800m	2:06,80	2:22,00
1500m	4:35,00/2000m: 6:44,00	5:20,00/2000m: 7:40,00
60m Hü	9,70/80m Hü: 12,50/ 110m Hü: 17,30	9,80/80m Hü: 12,70/ 100m Hü: 15,60
4x200m	ohne *	ohne *
Hoch	1,80	1,60
Stab	3,50	3,00
Weit	6,15	5,50
Drei	11,40	10,30
Kugel	13,00 (5kg)/14,50 (4kg)	11,90

* Bitte bei der Meldung aktuelle Bestleistung angeben!

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer: 1,84 m, Steigerung bis 1,94 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm

MJ U18:	1,70m, Steigerung bis 1,90m je 5cm, dann 3cm
WJ U18:	1,50m, Steigerung bis 1,70m je 5cm, dann 3cm

Stabhochsprung

Männer:	4,20m, Steigerung bis 4,40m je 20cm, dann 10cm
Frauen:	3,00m, Steigerung bis 3,20m je 20cm, dann 10cm
MJ U18:	3,10m, Steigerung bis 3,90m je 20cm, dann 10cm
WJ U18:	2,60m, Steigerung bis 3,40m je 20cm, dann 10cm

Teilnahmeberechtigung: Bei den Einzeldisziplinen sind Jugendliche der Altersklasse M/W15 und jünger nicht teilnahmeberechtigt!

Bei den Staffelwettbewerben der Altersklasse U18 sind Jugendliche des Jahrganges 2001 teilnahmeberechtigt.

Bei den Staffelwettbewerben der Männer bzw. Frauen sind Jugendliche der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt.

Wettkampfstätten: Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken angeboten, bei den Männern und der Männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken (MJ U18 auch 9m). Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Wettkampfunterlagen/Stellplatz: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag ab 9.00 Uhr am Sportlereingang der Leichtathletik-Halle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Hinweis: Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Die Halle darf nur mit Sportschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
10.30	Drei		Drei	60m Hü V
10.40		60m Hü V		
10.50			60m Hü V	Kugel
11.00	60m Hü V			
11.10				200m ZE

WDM Halle

Zeit	Männer	Frauen	MJ U18	WJ U18
11.25			200m ZE	
11.30		Stabhoch	Stabhoch	Weit
11.45		200m ZE		
12.05	200m ZE			
12.15			Kugel	
12.30	60m Hü F			
12.35			60m Hü F	
12.45				60m Hü F
12.50		60m Hü F		
13.00			Weit	1500m ZE
13.10			1500m ZE	
13.20		1500m ZE		
13.30	1500m ZE Hoch 1	Hoch 2		
13.40				400m ZE
13.50			400m ZE	
14.00		400m ZE Kugel		
14.15	400m ZE			
14.30		Weit		800m ZE
14.40			800m ZE	
14.50		800m ZE		
15.00	800m ZE			
15.15	3000m ZE			
15.30	Stabhoch	Drei	Stabhoch	Drei
15.40				60m V
15.50	Kugel			
15.55			60m V	
16.20		60m V		
16.30	Weit			
16.40	60m V			
17.00				60m ZE
17.05			60m ZE	
17.15		60m ZE		
17.20	60m ZE			
17.30	4x400m ZE			
17.35			Hoch 1	Hoch 2
17.50				4x200m ZE
18.10			4x200m ZE	
18.25		4x200m ZE		
18.40	4x200m ZE			