

Westdeutsche und Rheinland- Meisterschaften 10 km

RM 5 km MJ/WJ U16

- Termin:** Samstag, 16. April 2016
Ort: 54486 Mülheim an der Mosel
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Rheinland
Örtl. Ausrichter: Spvgg Mülheim-Brauneberg e.V./Team Zeppelin
Meldungen über: **LA.net:** <https://www.lanet2.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 04. April 2016 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/96624999 zur Verfügung.

Wertung Westdeutsche Meisterschaften

Einzelwertung: Männer, Frauen

Mannschaftswertung: Männer, Frauen

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.

Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind die Jahrgänge 1998 und älter.

Wertung Rheinland-Meisterschaften

Einzelwertung 10km: WJ U20, WJ U18, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)

MJ U20, MJ U18, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

Mannschaftswertung 10 km: WJ U20, WJ U18, W30/35, W40/45, W50, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen, Seniorinnen)
MJ U20, MJ U18, M30/35, M40/45, M50/55, M60, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren, Senioren)

Einzel- (Jahrgangswertung) und Mannschaftswertung 5 km: MJ U16, WJ U16. M/W13 sind startberechtigt. M/W12 und jünger sind nicht startberechtigt.

Der/die Gesamtsieger/in des 10 km-Straßenlaufes erhält den Titel eines/r Rheinlandmeisters/in. Gehört er/sie einer Seniorenklasse an, ist er/sie außerdem Meister/in in der gemeldeten Altersklasse. Dies trifft auf die Einzel- und Mannschaftswertung zu. Die Meldung zu der o.g. Meisterschaft muss nur einmal abgegeben werden. Die Senioren/innen werden dann automatisch der Hauptklasse und der gemeldeten Seniorenklasse zugeordnet.

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Wettbewerbe und Zeitplan

| Zeit | Strecke | Klasse | | |
|-------|---------|------------------------------------|---------------------|---------|
| 14.00 | 5km | MJ U16, WJ U16 | | RM |
| 15.00 | 10km | Frauen, WJ U20, WJ U18, W30-W70 | Zielschluss 60 min. | RM, WDM |
| | | Männer, MJ U20, MJ U18, M30-M80 | Zielschluss 60 min. | |

Strecke: flacher Rundkurs

Parkplätze: Festplatz Ortsmitte

Bestellung ganz einfach und schnell!
Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:
www.LVRheinland.de/shop