

Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln

Termin: Samstag, 23. April 2016
Ort: 57548 Kirchen, Auf dem Molzberg 4, Molzbergstadion
Ausrichter: DJK und TV Betzdorf in der LG Sieg, Kreis Altenkirchen
Meldungen über: LA.net: <https://www.lanet2.de> oder
 Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 14. April 2016 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0151/55721435 zur Verfügung.

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse	Wettbewerb
15.00	3x800m	MJ U14	Rahmenwettbewerb
15.15	3x800m	WJ U14	Rahmenwettbewerb
15.30	3x800m	Frauen, WJ U20	RM
15.50	3x800m	WJ U16, WJ U18	RM
16.10	4x400m	Männer, MJ U20	RM
16.30	4x400m	Frauen, WJ U20	RM
16.45	3x1000m	MJ U16, MJ U18, MJ U20, Männer	RM

Info: Staffelhölzer werden vom Ausrichter gestellt, Dornen bis 6 mm.

Startunterlagen: Eingangsbereich Sporthalle

Umkleiden/Duschen: Sporthalle

Siegerehrung: Wird während der Veranstaltung durchgeführt.

Parkplätze: am Stadion

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.