

## Rheinland-Pfalz- Meisterschaften Männer/Frauen, Jugend U18

**Termin:** Sonntag, 05. Juni 2016  
**Ort:** 66482 Zweibrücken, Hofenfelsstr., Westpfalzstadion  
**Veranstalter:** ARGE LAV Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.  
**Örtl. Ausrichter:** LAZ Zweibrücken  
**Meldungen über:** LA.net: <https://www.lanet2.de> oder  
oder per E-Mail an [lv-pfalz@t-online.de](mailto:lv-pfalz@t-online.de)  
**Meldeschluss:** 25. Mai 2016 (Eingang)

### Meldegebühren

Einzel Frauen/Männer: 6,00 EUR  
**Staffel Frauen/Männer: 7,00 EUR**  
Einzel U18: 5,00 EUR  
**Staffel U18: 6,00 EUR**

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Meister/in 2016“ bzw. „Rheinland-Pfalz Jugendmeister/in U18 2016“. Alle Endkampfteilnehmer erhalten Urkunden

### Wettbewerbe

**Männer:** 100m, 200m (ZE), 400m (ZE), 800m (ZE), 1500m (ZE), 5000m (ZE), 110m Hürden (ZE), 400m Hürden (ZE), 4x100m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (13m/11m), Kugel, Diskus, Speer

**Frauen:** 100m, 200m (ZE), 400m (ZE), 800m (ZE), 1500m (ZE), 5000m (ZE), 100m Hürden (ZE), 400m Hürden (ZE), 4x100m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11m/9m), Kugel, Diskus, Speer

**MJ U18:** 100m, 200m (ZE), 400m (ZE), 800m (ZE), 1500m (ZE), 3000m (ZE), 110m Hürden (ZE), 400m Hürden (ZE), 4x100m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11m/9m), Kugel, Diskus, Speer

# RPM M/W, Jugend U18

---

**WJ U18:** 100m, 200m (ZE), 400m (ZE), 800m (ZE), 1500m (ZE), 3000m (ZE), 100m Hürden (ZE), 400m Hürden (ZE), 4x100m (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9m/7m), Kugel, Diskus, Speer

**Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen (Bestzeiten, Schreibfehler) und **spätestens 60 Minuten** vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist und eine Gebühr von 5,00 EUR entrichtet wird.

**Laufwettbewerbe:** Aus allen Vorläufen kommen der/die Erste und die Zeitschnellsten in die nächste Runde. Bei mehr als 4 Vorläufen wird ein A- und B-Endlauf durchgeführt. Fallen Vorläufe aus, wird der Endlauf zur Vorlaufzeit durchgeführt.

Bei Zeitendläufen werden die Teilnehmer anhand ihrer auf den Stellplatzkarten angegebenen nachweisbaren Leistung eingeteilt. Sind keine Leistungen angegeben, erfolgt eine freie Ein- und Zuteilung.

**Verzicht:** Verzichtet eine Athletin/ein Athlet auf ein Weiterkommen in den Endlauf, kann der Wettkampfleiter ein Nachrücken erlauben. Voraussetzung dafür ist, dass der Stellplatz mindestens 40 Minuten vor Beginn des Laufes darüber informiert wird.

## Anfangshöhen

### Hochsprung

Männer:	1,75 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,45 m, Steigerung bis 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm
MJ U18:	1,60 m, Steigerung bis 1,80 m je 5 cm, dann 3 cm
WJ U18:	1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

### Stabhoch

Männer:	3,50 m, Steigerung bis 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
MJ U18:	2,40 m, Steigerung bis 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
WJ U18:	1,90 m, Steigerung bis 2,30 m je 20 cm, dann 10 cm

## Zeitplan

Zeit	Männer	MJ U18	Frauen	WJ U18
10.30		100m V		Diskus
10.45	100m V	Kugel		
11.00		Weit 1	100m V	
11.10			Stabhoch	
11.15				100m V
11.20	Weit 2		Hoch	
11.30	110m Hü ZE		Diskus	
11.45		110m Hü ZE		
12.00			100m Hü ZE	
12.10				100m Hü ZE
12.20		100m E	Kugel	
12.25	100m E			
12.30	Diskus		100m E	
12.35				100m E
12.45	Hoch			800m ZE
12.50			Weit 1	
12.55			800m ZE	
13.00	Stabhoch			
13.05		800m ZE		
13.15	800m ZE			
13.25		Diskus		
13.30	Kugel	4x100m ZE		
13.40				4x100m ZE
13.50			4x100m ZE	
14.00	4x100m ZE	Hoch		
14.05				Weit 2
14.15				1500m E
14.25			1500m E	
14.30	Speer			Kugel
14.35		1500m E		
14.45	1500m E	Stabhoch		
15.00		200m ZE		
15.10				200m ZE
15.20			200m ZE	
15.30	200m ZE	Speer		Hoch
15.55	Dreisprung	Dreisprung		
16.00		3000m E		3000m E
16.20		400m ZE		
16.30	400m ZE		Speer	Stabhoch

# RPM M/W, Jugend U18

Zeit	Männer	MJ U18	Frauen	WJ U18
16.40				400m ZE
16.45			400m ZE	
16.50			Dreisprung	Dreisprung
16.55	5000m E		5000m E	
17.15	400m Hü ZE			Speer
17.25		400m Hü ZE		
17.35				400m Hü ZE
17.45			400m Hü ZE	

Zeitplanänderungen bleiben vorbehalten.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.