

## Rheinland-Meisterschaften Männer-Fünfkampf

- Termin:** Sonntag, 11. September 2016  
**Ort:** 56130 Bad Ems, Insel Silberau, Stadion Silberau (Nähe Kreisverwaltung)  
**Ausrichter:** TV 1861 Bad Ems  
**Meldungen über:** LA.net: <https://www.lanet2.de> oder Leichtathletik-Verband Rheinland Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103 (einfach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 02. September 2016 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0178/2981155 zur Verfügung.

### Wettbewerbe

Männer Fünfkampf

**Startunterlagen:** im Stadion

**Siegerehrung:** im Anschluss an den Fünfkampf

**Umkleiden/Duschen:** stehen in der Silberauhalle zur Verfügung

**Parkplätze:** Direkt an der Silberauhalle oder Kreisverwaltung.

**Haftung:** Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen.

### Zeitplan

Zeit	Fünfkampf
11.00	Weit
12.00	Speer 800g
13.10	200m
14.00	Diskus 2kg
15.00	1500m
15.30	Siegerehrung

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Nach Meldeschluss könnte ein neuer Zeitplan aufgestellt werden. Veröffentlichung auf der Homepage [www.LVRheinland.de](http://www.LVRheinland.de)