

Rheinland-Meisterschaften Berglauf

Termin: Montag, 03. Oktober 2016
Ort: 57520 Emmerzhausen, Skihütte
Ausrichter: SVS Emmerzhausen
Meldungen über: LA.net: <https://www.lanet2.de> oder
Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 24. September 2016

Wertung

Einzelwertung: MJ U18, MJ U20, Junioren U23, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, zusätzlich Gesamtwertung männlich (alle Klassen = der Erste im Ziel ist Meister)

WJ U18, WJ U20, Juniorinnen, Frauen, W30, W35, W40, W50, W55, W60, W65 zusätzlich Gesamtwertung weiblich (alle Klassen = die Erste im Ziel ist Meisterin)

Mannschaftswertung: MJ U18, MJ U20, Junioren U23, M30/35, M40/45, M50/55, M60, zusätzlich Gesamtwertung männlich (alle Klassen)
WJ U18, WJ U20, Juniorinnen U23, W30/35, W40, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (alle Klassen)

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Startunterlagen: An der Skihütte, 57520 Emmerzhausen

Busshuttle: Ab 12:00 Uhr

Startzeit: 13:00 Uhr

Start: Steinches Mühle

Ziel: Stegskopf

Verpflegung: Getränke an der Strecke und im Ziel

Rücktransport: Auslaufstrecke

Wechselbekleidung: Kleiderbeutel werden vom Meldebüro und vom Start zum Zielbereich gebracht

Siegerehrung: Skihütte

Streckenbeschreibung

Streckenlänge: 6800 Meter

Höhendifferenz: 403 Meter