

**Donnerstag**  
**15.06.2017**  
**Rhens**

## **31. Internationaler Rhenser Volkslauf 2017**

### **NEU: mit Cross-Staffel**



**Veranstalter:**  
**Wettbewerbe:**

TuS Rhens  
**Hotel Jakobsberg Run und Walk**

Hauptlauf: 10 km  
Jogginglauf: 5 km  
Walking: 5 km  
Cross-Staffel: 4 x 2,5 km no limit (1,25 km pro Runde). Teilnehmen können beliebige Staffeln z.B. von Vereinen, Schulen, Firmen, Familien, Nachbarschaften, Stammtischen oder Hobbyteams.

#### **HARIBO Kids runners**

Kinder/Jugendliche: 1.000 m  
Bambinilauf: 150 m (2-5 Jahre) und 500 m (6-8 Jahre)  
Rhenser Sportplatz

**Start/Ziel:**  
**Startzeiten:**

1.000 m männlich	16:30 Uhr
1.000 m weiblich	16:40 Uhr
Bambiniläufe	17:00 Uhr
Walking 5 km	17:15 Uhr
Cross-Staffel 4 x 2,5 km	17:55 Uhr
HL 10 km + 5 km Jogging	18:00 Uhr

**Umkleide/Duschen:**  
**Auszeichnung:**

Sportplatz im Mühlental  
Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Jogginglauf und Walking erhalten Präsente. Die ersten 100 Voranmeldungen Ü18 erhalten ein Präsent der Koblenzer Brauerei. Die Kinder und Bambinis bekommen eine Überraschung vom Hotel Jakobsberg. Siegerehrung Hauptlauf nach AK, genaue Einteilung auf der Homepage des TuS Rhens Anfang 2017.

**Startgeld:**

Hauptlauf und Walking 10 km:	5,00 €
Jogging/Walking 5km:	4,00 €
Kinder/Jugend:	2,50 €
Cross-Staffel:	12,00 € pro Staffel
Bambinis:	frei

**Infos/Anmeldung:**

Info: [www.tus-rhens.de](http://www.tus-rhens.de)  
Auskunft: [frwest@hotmail.de](mailto:frwest@hotmail.de)  
**Anmeldung bitte online bis zum 14. Juni 2017 unter [www.br-timing.de](http://www.br-timing.de) oder Tel. 02628-2300**

**Nachmeldung:**  
**Ergebnisse/Urkunden:**

neu: Startgeld muss bei der Voranmeldung direkt bezahlt werden. Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start zzgl. 2,00 € Nachmeldegebühr  
Ergebnislisten unmittelbar nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter [www.br-timing.de](http://www.br-timing.de) Urkunden können aus dem Internet ausgedruckt werden.

**Strecke:**

Wendepunktstrecke im Rhenser Mühlental, bis zum Wendepunkt leicht ansteigend, 70 % idyllische Wald und Wirtschaftswege.

**Haftung:**

angemeldeter Volkslauf