

<p>Samstag 15.07.2017</p> <p>Hasborn</p>	<h2>8. Hasborner Freundschaftslauf</h2>	
---	---	--

Veranstalter:	DJK Hasborn
Wettbewerbe:	<p>5 km Lauf</p> <p>10 km Lauf</p> <p>20 km Lauf</p> <p>Alle Läufe ohne Zeitmessung.</p>
Start/Ziel:	Hasborn Sportplatz
Startzeiten:	17:00 Uhr
Umkleide/Duschen:	Hasborn Sportplatz
Startgeld:	<p>Es wird kein Startgeld erhoben.</p> <p>Über eine Spende würden wir uns sehr freuen.</p>
Infos/Anmeldung:	<p>Wenn möglich bis zum 14.07.2017</p> <p>Online-Anmeldungen an schaeferdetlef@freenet.de, um Speisen und Getränke besser kalkulieren zu können.</p> <p>Weitere Informationen bei:</p> <p>Detlef Schäfer, Tel. 0170-2854019</p> <p>Hermann Leister, Tel. 06574-8563</p> <p>Bis kurz vor dem Start möglich.</p>
Nachmeldung:	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.
Ergebnisse/Urkunden:	5 km Strecke:
Strecke:	Die 5 km Strecke verläuft komplett auf dem Maare-Mosel-Radweg.
	10 km Strecke:
	Die 10 km Strecke führt durch das Lambachtal und über den Radweg zurück.
	20 km Strecke:
	<p>Nach einer kurzen Schleife am Hasborner Bahnhof führt die Strecke etwa 1,5 km über den Radweg. Anschließend geht es hinab ins male- rische Lambachtal zur 1. Verpflegungsstelle bei 6 km. Die Strecke führt weiter entlang des Lambachs bis zur Mündung an der Schladder Mühle (10 km). Dort wird die Lieser überquert und auf den idyllischen Lieser- pfad gewechselt, der zur alten Pleiner Mühle führt.</p> <p>Nach der 2. Verpflegungsstelle (13 km) geht es bergauf. Zunächst auf einem Waldweg vorbei am Pleiner Viadukt. Kurz vor dem Pleiner Tunnel wird auf den Radweg abgezweigt. Gleich hinter dem Pleiner Tunnel befindet sich die 3. Verpflegungsstelle (16 km). Die Strecke folgt nun dem Radweg bis nach Hasborn ins Ziel.</p>
Haftung:	Keine Haftung des Veranstalters bei Unfall oder Diebstahl oder anderen Schäden.