

<b>Samstag 29.07.2017</b> <b>Heimbach-Weis</b>	<b>32. Int. Volkslauf und Walking/ Nordic-Walking „Rund um Rommersdorf über den Rheinsteig“</b>	<b>Samstag 29.07.2017</b> <b>Heimbach-Weis</b>
---	---	---

### VR-Bank-Lauf des SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.

<b>Veranstalter:</b>	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.
<b>Wettbewerbe:</b>	Laufen, Walking und Nordic-Walking
<b>Start/Ziel:</b>	Sportplatz am Kieselborn Heimbach-Weis, Kieselborner Weg, 56566 Neuwied
<b>Startzeiten:</b>	16:30 Uhr Bambinilauf, Jg. 2010 und jünger, 250 m 16:35 Uhr Kinder U12/Jugend U14, 500 m 17:00 Uhr Frauen/Männer/Jugend, 4000 m 17:01 Uhr Walking + Nordic-Walking, 4000 + 10000 m 18:00 Uhr Frauen/Männer/Jugend, 10000 m
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Turnhalle Margarethenschule
<b>Auszeichnung:</b>	Attraktive Preise für die Sieger. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
<b>Startgeld:</b>	Läufer: 6,00 € Walking und Nordic-Walking: 6,00 € Kinder und Jugend: frei Nachmeldegebühr: 2,00 €
<b>Infos/Anmeldung:</b>	Stefan Puderbach, Tel.: 0152/28926702, rpuderba@rz-online.de Internet: www.src-heimbach-weis.de
<b>Nachmeldung:</b>	bis kurz vor dem jeweiligen Start möglich
<b>Ergebnisse/Urkunden:</b>	Urkunden und Ergebnislisten werden je nach Bedarf ausgedruckt. Die Ergebnislisten werden anschließend über das Anmeldeportal veröffentlicht. 4000 m: flache asphaltierte Wende-Punkt-Strecke 10000 m: 70% Wald- und Feldwege mit Steigungen (mittelschwer), die Strecke führt teilweise über den Wanderweg Rheinsteig und die Nordic Walkingstrecken vom bundesweiten DSV Nordic Aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V.
<b>Strecke:</b>	
<b>Haftung:</b>	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl, Sach- oder Personenschäden.

 <b>INTERSPORT</b> <b>KROMHOLZ</b> <small>Neuwied · Mayen · Mülheim-Kärlich Bad Neuenahr-Ahrweiler www.sporthaus.de</small>	 <b>VR-BANK</b> <small>Volks- und Raiffeisenbank Neuwied-Linz eG Lösungen sind unsere Stärke</small>	 <b>DSV</b> <b>nordicaktiv</b> <b>AUSBILDUNGSZENTRUM</b> <small>Skiverband Rheinland e.V.</small>
---	---	---