

<b>Mittwoch</b> <b>23.08.2017</b> <b>Ochtendung</b>	<h2 style="margin: 0;">48. Int. Nettetal Volkslauf, Walking und Wandern</h2>	 <small>— Ochtendung 1920 e.V.</small>
---	--	---

**Veranstalter:**  
**Wettbewerbe:**

DJK Ochtendung 1920 e.V.

ab 14:30	Wandern
17:15	150 m Bambini-Lauf (Kinder Jahrgang 2012 und jünger)
17:20	300 m Kinder U8
17:30	1000 m Kinder männlich (U10, U12)
17:40	1000 m Kinder weiblich (U10, U12)
17:50	1000 m Jugend männlich/weiblich (U14, U16)
18:00	5 km Jedermannlauf
18:05	5 km Walking/Nordic-Walking und 10 km Walking/Nordic-Walking (2 Runden je 5 km)
19:00	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO.  
 Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

**Start/Ziel:**

Start für den Bambini-Lauf im Stadion. 1000 m Kinder/Jugend bei Kilometer 9. Alle übrigen in der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

**Umkleide/Duschen:**

Jakob-Vogt Stadion

**Auszeichnung:**

Urkunden für Platz 1 bis 3. Auf Wunsch für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannlauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

**5 km Jedermann-Lauf Teamwertung - 5 Teilnehmer**

**10 km Teamwertung - 3 Teilnehmer**

Gewertet werden die jeweils 3 bzw. 5 schnellsten Läuferinnen und Läufer einer Gruppe/Verein (bitte bei der Anmeldung auf die gleiche Schreibweise achten).

**Tombola für alle vorangemeldeten Walkerinnen und Walker.**

**Startgeld:**

Wandern: 2,00 €

Kinder/Jugend U10-U16: 2,00 €

Jugend U18-U20: 4,50 €

Erwachsene: 4,50 €

**Bambini (U8 u. jünger): Startgeld frei!**

**Keine Nachmeldegebühr!**

**Infos/Anmeldung:**

Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung,

E-Mail: leichtathletik@djk-ochtendung.de

**Online-Voranmeldung unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de) bis 21. August möglich!**

**Nachmeldung:**

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

**Ergebnisse/Urkunden:**

Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de) veröffentlicht.