

Samstag 26.08.2017 Altenahr	7. Panoramalauf rund um die Burg Are DER Landschaftserlebnislaf im Ahrtal	
--	--	--

Veranstalter:
Wettbewerbe:

Selbstläufer SV Altenahr

K 16	09:30 Uhr	16 km	520 Höhenmeter	9,00 €
K 33	09:30 Uhr	33 km	1100 Höhenmeter	14,00 €
K 52	09:30 Uhr	52 km	1650 Höhenmeter	19,00 €
S 5 3/4	17:00 Uhr	5,75 km	120 Höhenmeter	3,50 €
mit separater Jugendwertung für M/W U20 und jünger				
700 m	16:00 Uhr	Kinder M/W U12 und jünger		1,00 €
1400 m	16:25 Uhr	Jugend M/W U14/U16		1,50 €

Start/Ziel:
Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:

Martinshütte oberhalb von Altenahr.
Umkleide im Start/Ziel Bereich - Keine Duschen, aber Waschgelegenheit.
- Für die ersten Drei je Laufstrecke m/w (keine Altersklassenwertung).
- Sachpreise für jeden 7. (K 52), jeden 9. (K 33), jeden 11. (K 16) und jeden 13. (S 5 3/4).
- Sonderpreis für den jüngsten und den ältesten Teilnehmer auf den Langstrecken.
- Sonderpreis für neue Streckenrekorde m/w.
- Sonderpreis für die größte teilnehmende Gruppe.
- Alle Teilnehmer der Kinder-/Jugend-Läufe erhalten eine Kleinigkeit.
- Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah nach den einzelnen Läufen.

Infos/Anmeldung:

Eule Frings, Münstereifeler Str. 8, 53505 Altenahr
Tel. 02643/2314 bzw. 0173/5436199
E-Mail : annette.frings@gmx.de
Online über die Homepage www.selbstlaeuer-altenahr.npage.de
bis 24.08.2017 - 22:00 Uhr

max. 300 Starter für K 16 + K 33 + K 52

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich, Gebühr 2,00 € für K 52/K 33/K 16, 1,00 € für S 5 3/4.

Keine Nachmeldegebühr für 700 m/1400 m-Lauf.

Ergebnisse/Urkunden:

Urkundendruck vor Ort für die ersten Drei (m/w) jeder Laufstrecke, sowie für alle Teilnehmer der Läufe über 700 m/1400 m. Alle Ergebnislisten und Urkundendruck online über die Homepage.

Strecke:

Landschaftlich sehr schöne und anspruchsvolle Panoramalaufstrecken rund um die Burg Are.