

**Sonntag
17.09.2017**

**Maria-Laach/
Mendig**

**42. Int. Volkslauf Rund um den Laacher
See mit dem 13. PSD Bank-Cup**
PSD Bank Koblenz eG - Hier ist günstig sicher



**Veranstalter:
Wettbewerbe:**

Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Hier ist günstig sicher



Klasse/Disziplin	Jahrgang	Start	Distanz	Startgeld bis 10.09.	Startgeld bis 16.09. 10:00 Uhr
Bambinis	12 und jünger	09:30	200 m	1,50 €	1,50 €
Kinder U8, U10	08 - 11	09:40	500 m	1,50 €	1,50 €
Jugend U12, U14, U16	02 - 07	09:50	1.000 m	1,50 €	1,50 €
Jedermann mit Klassenwertung	05 und älter	10:05	5000 m	5,50 €	7,50 €
1. Hauptlauf WJ U16, U18, U20, W20-80	03 und älter	10:20	10.000 m	7,50 €	9,50 €
2. Hauptlauf MJ U16, U18, U20, M20-80	03 und älter	10:55	10.000 m	7,50 €	9,50 €
Walking	alle	11:05	10.000 m	5,50 €	7,50 €
Nordic-Walking	alle	11:07	10.000 m	4,50 €	6,50 €
Walking	alle	10:10	5.000 m	5,50 €	7,50 €
Nordic-Walking	alle	10:12	5.000 m	4,50 €	6,50 €

Start/Ziel:

Klosterparkplatz Maria Laach (Laacher See)

Startzeiten:

Die Frauen starten alle im 1. Lauf und die Männer aller Altersklassen starten im 2. Lauf.

Umkleide/Duschen:

Dusch- und Umkleidemöglichkeit von 10:30 bis 13:30 Uhr in der Kreis-sporthalle, Fallerstraße 65, 56743 Mendig.

Auszeichnung:

Bei den Hauptläufen erhalten die Siegerin und der Sieger den Sonderpreis der PSD Bank Koblenz. Sachpreise für die drei Ersten jeder Altersklasse bei den Hauptläufen. Die drei schnellsten Frauen und Männer, sowie die Altersklassensieger beim 5000 m Lauf werden mit einem Sachpreis ausgezeichnet. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Sonderpreis TÖNISSTEINER für die größte vorangemeldete Kinder-Jugend-Gruppe. Alle Teilnehmer der Kinder- und Jugendläufe erhalten eine Medaille. Mannschaftswertung der Ferienregion Laacher See. Verlosung für alle vorangemeldeten Teilnehmer/innen, Sonderverlosung für vorangemeldeten Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

Startgeld:

Startgeldermäßigung und personalisierte Startnummer mit Vorname bei Anmeldung **bis 10.09.2017**.

Infos/Anmeldung:

Voranmeldungen bis zum 16.09.2017 10:00 Uhr

Online-Anmeldung: www.lglaachersee.de

Auskunft:

Simone Schmitz, simone@lglaachersee.de, Telefon: 02632-72248 oder 0151/15302850

Nachmeldung:

Bis 30 Min. vor dem Start gegen eine Gebühr von 2,50 €.

Ergebnisse/Urkunden:

Elektronische Zeiterfassung race result (ITS TIMING SYSTEM). Alle Sportler, die bei den Siegerehrungen ausgezeichnet werden, erhalten eine Urkunde.

Ausdruck im Internet unter www.lglaachersee.de. Weitere Urkunden kostenlos auf Wunsch am Veranstaltungstag.

Strecke:

Landschaftlich, walddreiche, schöne Lauf- und Walkingstrecken.