

Stand: 13.01.2017

# Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Crosslauf

**Termin:** Samstag, 18. Februar 2017  
**Ort:** 67454 Haßloch, Rennbahnstr. 158, Pferderennbahn  
**Veranstalter:** ARGE LAV Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.  
**Örtl. Ausrichter:** LC Haßloch  
**Meldungen über:** **LA.net:** <https://www.lanet2.de> oder per E-Mail an lv-pfalz@t-online.de  
**Meldeschluss:** 10. Februar 2017 (Eingang)

## Meldegebühr

M/W: 6,00 €  
Jugend: 5,00 €

Nachmeldungen sind gegen eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 10,00 € nur vereinzelt möglich und wenn dies organisatorisch machbar ist.

**Bestimmungen:** Es gelten die „Internationalen Wettkampffregeln (IWR) einschl. der Nationalen Bestimmungen“ und die „Deutsche Leichtathletikordnung (DLO)“ in der jeweils gültigen Fassung. Für die Altersklassen U16 und U14 erfolgt die Einzelwertung getrennt nach Jahrgängen. Die Übergangsbestimmungen innerhalb der Altersklassen gem. § 8 der DLO sind zu beachten. Jugendliche U16 und U14 dürfen nur an einem Lauf teilnehmen!

**Stellplatz:** Die Teilnehmer erhalten mit ihren Startunterlagen Stellplatzkarten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen, ggf. zu berichtigen und **spätestens 60 Minuten** vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.

Bei verspätet abgegebener Stellplatzkarte ist eine Teilnahme nur dann noch möglich, wenn dies technisch machbar ist und eine Gebühr von 5,00 € entrichtet wird.

**Platzierung:** Zur besseren Ermittlung der Einlaufreihenfolge wird ein Einlaufkanal eingerichtet. Die Platzierung eines Läufers wird mit dem Beginn des Einlaufkanals ermittelt. Ein Überholen im Einlaufkanal ist nicht erlaubt, unabhängig von dessen Breite und führt zu einer Disqualifikation.

**Auszeichnungen:** Als Auszeichnung erhalten die ersten acht Teilnehmer/Mannschaften Urkunden. Die Sieger/innen der Mittel- und Langstrecke erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Crossmeister/in 2017“. Die Sieger/innen der Jugendklassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Jugend-Crossmeister/in 2017“. **Die Sieger in den Seniorenklassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz Senioren-Crossmeister/in 2017“.**

Die Siegerehrungen finden schnellstmöglich nach Beendigung der einzelnen Läufe statt.

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse
13:45	ca. 4400m (4 Runden)	Männer/Frauen, <b>Senioren/innen</b> (Mittelstrecke)
14:25	ca. 3300m (3 Runden)	U14/U16
15:00	ca. 4400m (4 Runden)	U18/U20
15:30	ca. 9900m (9 Runden)	Männer/Frauen, <b>Senioren/innen</b> (Langstrecke)

**Mannschaftswertungen** (je 3 Teilnehmer) erfolgen durch Platzaddition in den Aktiven-, Senioren- (Mittel- und Langstrecke) und Jugendklassen U14/U16/U18 und U20.

**Bei den Senioren/Seniorinnen in den Altersklassen M/W 30, 40, 50, 60, und 70+ Eine Läuferin/ein Läufer kann nur in einer Mannschaft gewertet werden.**

**Umkleide/Duschen:** Umkleideräume sind vorhanden, leider ohne Duschen.

**Parken:** Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert.

**Strecke:** Die Strecke besteht überwiegend aus Grasboden mit einer kurzen Sandpassage, einigen Strohballen und geringen Höhenunterschieden und kann durchgehend mit Spikes belaufen werden. Die Rundenlänge beträgt ca. 1100 Meter.