

Südwestdeutsche Senioren-Meisterschaften

- Termin:** Sonntag, 18. Juni 2017
Ort: Stadion St. Wendel, 66606 St. Wendel, Am Sportzentrum
Veranstalter: Leichtathletikverbände Saarland, Pfalz, Rheinhessen, Rheinland
Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund
Örtl. Ausrichter: TV St. Wendel
Meldungen über: **LA.net:** <https://www.lanet2.de> oder Saarländischer Leichtathletik-Bund Hermann-Neuberger-Sportschule 7, 66123 Saarbrücken slb@lsvs.de, Fax: 0681/3879268 (einfach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 06. Juni 2017 (Eingang)

Meldegebühren

- Einzel: 7,00 €
Staffel: 8,00 €
Nachmeldegebühr zusätzlich 10,00 € pro Disziplin

Wettbewerbe

Alle Laufwettbewerbe werden als Zeitendläufe durchgeführt. Mit der Abgabe der Meldung wird um die Angabe der aktuellen Bestzeit gebeten. Finden mehrere Läufe statt, wird der langsamere Lauf zuerst gestartet. In den technischen Disziplinen gibt es jeweils sechs Versuche. Der Veranstalter behält sich vor, bei Zeitplanproblemen die Anzahl der Versuche auf vier zu reduzieren.

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65: 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 110m/100m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf

Senioren M70, M75: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 80m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf

Senioren M80, M85 und älter: 100m, 200m, 400m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf

Senioren-Staffeln: 4x100m für M30, M35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 und älter (Quali. DM nur M35)

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m/80m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf

Seniorinnen W60, W65: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 80m Hürden, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf

Seniorinnen W70, W75, W80, W85: 100m, 200m, 400m, 3000m, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Hammerwurf

Seniorinnen-Staffeln: 4x100m für W30, W35, W40/45, W50/55, W60 und älter (Quali. DM nur W35)

Sprunghöhen

M30/35: 1,45m – 1,50m – 1,53m, dann 3cm

M40/45: 1,35m – 1,50m – 1,53m, dann 3cm

M50/55: 1,15m – 1,30m – 1,33m, dann 3cm

M60/65: 1,00m – 1,15m – 1,18m, dann 3cm

M70/75: 0,90m – 1,05m – 1,08m, dann 3cm

M80/85: 0,80m – 1,05m – 1,08m, dann 3cm

W30/35: 1,15m – 1,20m – 1,23m, dann 3cm

W40/45: 1,05m – 1,20m – 1,23m, dann 3cm

W50/55: 0,95m – 1,00m – 1,03m, dann 3cm

W60/65: 0,90m – 1,00m – 1,03m, dann 3cm

W70/75: 0,80m – 1,00m – 1,03m, dann 3cm

W80/85: 0,80m – 1,00m – 1,03m, dann 3cm

Titelvergabe/Auszeichnung

Die Sieger erhalten den Titel „Südwestdeutsche(r) Meister(in) 2017“. Die saarländischen Teilnehmer erhalten als Sieger zusätzlich den Titel „Saarländische (r) Meister(in) 2017“.

Urkunden: Einzel Platz 1-8, Staffel Platz 1-6.

Eine Titelvergabe erfolgt , wenn in der jeweiligen Altersklasse von den gemeldeten Teilnehmern mindestens zwei Teilnehmer oder zwei Staffeln am Start sind.

Sind in einer Altersklasse nicht zwei Teilnehmer/Staffeln am Start, erfolgt die Vergabe, wenn die erbrachte Leistung dem Medaillenstandard entspricht.

Wettkampfunterlagen und Stellplatz

Startnummernausgabe: Sonntag ab 8.00 Uhr

Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben.

Die Stellplatzkarten müssen mindestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbes am Stellplatz abgegeben werden.

Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gestattet. Die Prüfung erfolgt bis 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte wird keine Haftung übernommen.

Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen auftretenden Schäden.

Zeitplan Senioren

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90
09:30					3000m	3000m
10:00	110m Hü Drei	Drei	Kugel Drei	Kugel	Hammer	Hammer
10:10		110m Hü				
10:20			100m Hü			
10:30				100m Hü		
10:45					80m Hü	
11:00	Hammer	Hammer			Drei Kugel	Drei Kugel
11:10	100m					
11:20		100m				
11:30			100m			
11:40				100m		
11:50					100m	
12:00	Hoch	Hoch	Hammer Weit	Hammer Weit	Diskus	Diskus 100m
13:00	800m		Hoch	Hoch		
13:10		800m				
13:20			800m			
13:30	Weit	Weit	Diskus	Diskus 800m		
13:40					800m	
14:00	Kugel	Kugel			Weit	Weit
14:30	200m					
14:40		200m				
14:50			200m			
15:00	Diskus	Diskus		Speer, 200m	Speer, Hoch	Speer, Hoch
15:10					200m	200m
16:00	Speer	Speer	Speer			
16:10	4x100m (Quali M35)	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
16:40	400m	400m	400m	400m		
17:00	5000m	5000m	5000m	5000m		

Zeitplan Seniorinnen

Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80-90
09:30	3000m					
10:00	Diskus Hoch					
10:35	100m Hü					
10:40		100m Hü				
10:45						
10:50			80m Hü			
10:55				80m Hü		
11:00	Weit	Weit	Diskus Hoch	Diskus Hoch	Diskus Hoch	Diskus Hoch
12:00	Drei Speer	Drei Speer	Drei Kugel	Drei Kugel	Drei Kugel	Drei Kugel
12:10	100m					
12:20		100m				
12:30			100m			
12:40				100m		
12:50					100m	100m
13:00	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Speer	Speer
13:50	800m					
14:00	Hammer	Hammer 800m	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
14:10			800m			
14:20				800m		
15:20	200m					
15:30		200m				
15:40			200m			
15:50				200m		
16:00					200m	200m
16:20	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
16:50	400m	400m	400m	400m	400m	400m