Medaillen - Standards "Südwest-Meisterschaften" für Senioren bei weniger als 2 Teilnehmer

Senioren	**M30**	**M35**	**M40**	**M45**	**M50**	**M55**
100 m	12,30 sec	12,60 sec	12,80 sec	13,00 sec	13,35 sec	14,00 sec
200 m	25,50 sec	26,1 sec	26,50 sec	26,9 sec	27,60 sec	28,90 sec
400 m	56,90 sec	57,90 sec	58,6 sec	60,00 sec	62,60 sec	66,60 sec
800 m	2:14,00 min	2:17,00 min	2:20,00 min	2:23,00 min	2:32,00 min	2:38,00 min
1500 m	4:30,00 min	4:40,00 min	4:45,00 min	4:50,00 min	5:00,00 min	5:20,00 min
5000 m	17:00;00 min	17:20,00 min	17:44,00 min	18:05,00 min	18:50,00 min	20:13,00 min
110 m Hürden	18,00 sec	18,70 sec	19,80 sec	20,50 sec	-	-
100 m Hürden	-	-	-	-	19,20 sec	20,50 sec
4 x 100 m						
Hochsprung	1,68 m	1,64 m	1,60 m	1,55 m	1,48 m	1,41 m
Dreisprung	11,20 m	11,00 m	10,50 m	10,00 m	9,70 m	8,90 m
Weitsprung	5,75 m	5,60 m	5,45 m	5,25 m	5,00 m	4,60 m
Kugelstoß	12,00 m	11,60 m	11,50 m	11,00 m	11,60 m	10,90 m
Diskuswurf	35,50 m	34,50 m	33,50 m	31,50 m	36,00 m	33,00 m
Hammerwurf	36,00 m	35,00 m	33,00 m	31,00 m	33,50 m	29,50 m
Speerwurf	45,00 m	42,00 m	40,50 m	39,00 m	38,00 m	34,50 m

Senioren	**M60**	**M65**	**M70**	**M75**	**M80**	**M85**	**M90**
100 m	14,55 sec	15,20 sec	16,15 sec	17,60 sec	20,40 sec	24,00 sec	25,00 sec
200 m	30,00 sec	31,40 sec	34,0 sec	38,50 sec	45,00 sec	50,00 sec	55,00 sec
400 m	71,2 sec	74,6 sec	81,7 sec	92,00 sec	98,00 sec	111,00 sec	118,00 sec
800 m	2:49,00 min	3:04,00 min	3:23,00 min	3:40,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	5:30,00 min
1500 m	5:45,00 min	6:10,00 min	6:40,00 min	7:45,00 min	8:35,0 min	10:00,00 min	11:10,00 min
5000 m	21:30,00 min	22:45,00 min	24:53,00 min	28:10,00 min	30:45,00 min	35:00,00 min	45:00,00 min
100 m Hürden	21,,00 sec	22,00 sec	-	-	-	-	-
80 m Hürden	-	-	17,30 sec	19,50 sec	21,50 sec	23,50 sec	25,50 sec
4 x 100 m							
Hochsprung	1,32 m	1,22 m	1,12 m	1,02 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m
Dreisprung	8,20 m	7,70 m	7,00 m	6,50 m	5,80 m	5,60 m	5,20 m
Weitsprung	4,30 m	4,00 m	3,70 m	3,30 m	2,90 m	2,50 m	2,30 m
Kugelstoß	10,90 m	10,30 m	10,00 m	9,00 m	8,50 m	6,50 m	5,80 m
Diskuswurf	35,50 m	33,50 m	30,50 m	26,50 m	18,50 m	14,00 m	12,10 m
Hammerwurf	30,50 m	29,00 m	31,00 m	25,00 m	19,00 m	15,00 m	13,50 m
Speerwurf	33,50 m	32,00 m	30,00 m	24,00 m	16,50 m	14,50 m	12,60 m