Medaillen - Standards "Südwest-Meisterschaften" für Seniorinnen bei weniger als 2 Teilnehmer

Seniorinnen	W30	W35	W40	W45	W50	W55
100 m	14,30 sec	14,50sec	15,00 sec	15,20 sec	15,40 sec	16,50 sec
200 m	29,30 sec	29,50 sec	30,00 sec	31,00 sec	33,50 sec	36,00 sec
400 m	67,00 sec	68,50 sec	71,50 sec	75,00 sec	78,00 sec	83,00 sec
800 m	2:40,00 min	2:43,00 min	2:49,00 min	2:55,00 min	3:10,00 min	3:25,00 min
1500 m	5:45,00 min	5:50,00 min	6:00,00 min	6:05,00 min	6:15,00 min	6:55,00 min
5000 m	19:50,00 min	20:29,00 min	21:00,00 min	21:30,00 min	23:00,00 min	25:00,00 min
100 m Hürden	19,50 sec	20,00 sec	-	-	-	-
80 m Hürden	-	-	15,30 sec	16,00 sec	16,30 sec	17,50 sec
4 x 100 m						
Hochsprung	1,40 m	1,36m	1,30 m	1,26 m	1,19 m	1,12 m
Dreisprung	9,00 m	8,70 m	8,20 m	7,90 m	7,70 m	7,50 m
Weitsprung	4,50 m	4,35 m	4,30 m	4,10 m	3,80 m	3,50 m
Kugelstoß	9,50 m	9,20 m	8,80 m	8,30 m	9,00 m	8,30 m
Diskuswurf	29,50 m	27,50 m	26,00 m	25,00 m	23,00m	19,00 m
Hammerwurf	26,00 m	25,00 m	23,00m	22,00 m	23,00 m	21,00 m
Speerwurf	28,50 m	27,50 m	25,00 m	23,50 m	23,50 m	17,50 m

Seniorinnen	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90
100 m	17,60 sec	19,30 sec	20,50 sec	23,00 sec	25,00 sec	27,00 sec	30,00 sec
200 m	37,50 sec	41,00 sec	43,00 sec	47,50 sec	50,00 sec	53,00 sec	55,00 sec
400 m	86,00 sec	94,00 sec	100,00 sec	105,00 sec	110,00 sec	120,00 sec	124,00 sec
800 m	3:40,00 min	3:55,00 min	4:15,00 min	4:35,00 min	4:50,00 min	5:00,00 min	5:30,00 min
1500 m	7:15,00 min	7:42,00 min	7:55,00 min	8:15,00 min	8:30,00 min	10:45,00 min	12:45,00 min
5000 m	27:00,00 min	29:30,00 min	32:00,00 min	33:30,00 min	37:00,00 min	40:00,00 min	42:00 ,00 min
80 m Hürden	18,40 sec	19,00 sec	21,00 sec	26,00 sec	30,00 sec	33,00 sec	35,00 sec
4 x 100 m							
Hochsprung	1,02 m	0,98 m	0,92 m	0,88 m	0,83 m	0,80 m	0,80 m
Dreisprung	7,00 m	6,80 m	6,20 m	5,60 m	5,40 m	5,10 m	4,80 m
Weitsprung	3,00 m	2,80 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	2,00 m	1,90 m
Kugelstoß	7,60 m	7,00 m	6,60 m	6,50 m	5,90 m	4,80 m	4,00 m
Diskuswurf	17,00 m	15,00 m	13,50 m	14,00 m	12,00 m	10,50 m	9,25 m
Hammerwurf	19,50 m	18,00 m	17,00 m	19,50 m	16,50 m	14,50 m	13,50 m
Speerwurf	17,00 m	15,00 m	14,00 m	13,50 m	11,50 m	10,00 m	9,00 m