

**Sonntag**  
**18.03.2018**  
**Bad**  
**Kreuznach**

## 28. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf



<b>Veranstalter:</b>	Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach e.V.																
<b>Wettbewerbe:</b>	<table border="0"> <tr><td>Kinder w bis 7 Jahre</td><td>400 m</td></tr> <tr><td>Kinder m bis 7 Jahre</td><td>400 m</td></tr> <tr><td>U10 bis U12 w/m</td><td>1000 m</td></tr> <tr><td>U14 bis U16 w/m</td><td>1500 m</td></tr> <tr><td>U12 w/m bis W/M80</td><td>5 km</td></tr> <tr><td>F/M bis W/M80</td><td>21,1 km</td></tr> <tr><td>U16 w/m bis W/M80</td><td>10 km</td></tr> </table>	Kinder w bis 7 Jahre	400 m	Kinder m bis 7 Jahre	400 m	U10 bis U12 w/m	1000 m	U14 bis U16 w/m	1500 m	U12 w/m bis W/M80	5 km	F/M bis W/M80	21,1 km	U16 w/m bis W/M80	10 km		
Kinder w bis 7 Jahre	400 m																
Kinder m bis 7 Jahre	400 m																
U10 bis U12 w/m	1000 m																
U14 bis U16 w/m	1500 m																
U12 w/m bis W/M80	5 km																
F/M bis W/M80	21,1 km																
U16 w/m bis W/M80	10 km																
<b>Start/Ziel:</b>	Stadion Salinental																
<b>Startzeiten:</b>	<table border="0"> <tr><td>09:00 Kinder w</td><td>400 m</td></tr> <tr><td>09:10 Kinder m</td><td>400 m</td></tr> <tr><td>09:20 U10 bis U12 w</td><td>1000 m</td></tr> <tr><td>09:35 U10 bis U12 m</td><td>1000 m</td></tr> <tr><td>09:50 U14 bis U16 w/m</td><td>1500 m</td></tr> <tr><td>10:00 U12 w/m bis W/M80</td><td>5 km</td></tr> <tr><td>10:10 F/M bis W/M80</td><td>21,1 km</td></tr> <tr><td>10:20 U16 w/m bis W/M80</td><td>10 km</td></tr> </table>	09:00 Kinder w	400 m	09:10 Kinder m	400 m	09:20 U10 bis U12 w	1000 m	09:35 U10 bis U12 m	1000 m	09:50 U14 bis U16 w/m	1500 m	10:00 U12 w/m bis W/M80	5 km	10:10 F/M bis W/M80	21,1 km	10:20 U16 w/m bis W/M80	10 km
09:00 Kinder w	400 m																
09:10 Kinder m	400 m																
09:20 U10 bis U12 w	1000 m																
09:35 U10 bis U12 m	1000 m																
09:50 U14 bis U16 w/m	1500 m																
10:00 U12 w/m bis W/M80	5 km																
10:10 F/M bis W/M80	21,1 km																
10:20 U16 w/m bis W/M80	10 km																
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Im Stadion Salinental																
<b>Auszeichnung:</b>	Die drei zeitschnellsten Läufer/innen über 5, 10, 21,1 km.																
<b>Startgeld:</b>	<table border="0"> <tr><td>5 km Erwachsene</td><td>7,00 €</td></tr> <tr><td>Jugend</td><td>4,00 €</td></tr> <tr><td>10 km Erwachsene</td><td>9,00 €</td></tr> <tr><td>Jugend</td><td>5,00 €</td></tr> <tr><td>HM</td><td>11,00 €</td></tr> <tr><td>U10 bis U14</td><td>3,00 €</td></tr> <tr><td>Kinder bis 7 Jahre</td><td>1,00 €</td></tr> </table>	5 km Erwachsene	7,00 €	Jugend	4,00 €	10 km Erwachsene	9,00 €	Jugend	5,00 €	HM	11,00 €	U10 bis U14	3,00 €	Kinder bis 7 Jahre	1,00 €		
5 km Erwachsene	7,00 €																
Jugend	4,00 €																
10 km Erwachsene	9,00 €																
Jugend	5,00 €																
HM	11,00 €																
U10 bis U14	3,00 €																
Kinder bis 7 Jahre	1,00 €																
<b>Infos/Anmeldung:</b>	<p><b>Info:</b> Werner Göbel, Tel. 0671-26542, E-Mail: goebelw06@web.de Paul Sztipanovics, Mobil: 0177-4606080, E-Mail: paul12k@posteo.de</p> <p><b>Anmeldung:</b> <b>Onlinemeldung</b> unter <a href="http://www.lauffreunde-naheland.de">www.lauffreunde-naheland.de</a> bis 60 Minuten vor dem Start Nachmeldegebühr 2,00 €</p> <p><b>Ergebnislisten:</b> <a href="http://www.lauffreunde-naheland.de">www.lauffreunde-naheland.de</a></p> <p><b>Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde.</b></p>																
<b>Nachmeldung:</b>																	
<b>Ergebnisse/Urkunden:</b>																	
<b>Strecke:</b>	Flache asphaltierte Strecke. <b>Strecke ist DLV vermessen und damit bestenlistenfähig!</b>																
<b>Haftung:</b>	Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert																

**BURGER & ESSLING GMBH**

Stukkateurbetrieb  
Innen- und Außenputz



Ringstraße 4a

55626 Bundenbach

Tel. 0 65 44 / 99 01 63 od. 64, Fax 99 01 65