

	<h1>10. Bendersbachtalllauf Der Freundschaftslauf</h1>	<p>Samstag 24.03.2018</p> <p>Föhren</p>
---	--	---

Veranstalter: LG Meulenwald Föhren e.V.

Wettbewerbe: ~ 25 km Bendersbachtalllauf ~ 10 km Bischof-Milo-Lauf ~ 10 km Rixius-Varus-Walking

Start/Ziel: Viezkelterstation (Hofstraße), 54343 Föhren

Startzeiten: 15:00 Uhr

Umkleide/Duschen: Duschen/Toiletten in der Turnhalle bei Grundschule (Ortsmitte; ca. 600 m vom Start entfernt). Toiletten auch im Start/Zielbereich.

Startgeld: **Wir erheben kein Startgeld.** freuen uns **aber** über eine **Voranmeldung.**

Infos/Anmeldung: **Anmeldung: www.chiplauf.de**
Verpflegung: Im Start/Zielbereich. Beim **25 km-Lauf** bei 5,5 km, 14,5 km und 21 km; beim **10 km-Lauf/Walking** nach 5,5 km bis 30 min vor dem Start

Nachmeldung: Die vielfältigen Laufstrecken machen den Meulenwald zu einem Läuferparadies. Der Lauf durch das Bendersbachtal eine der anspruchsvollsten und abwechslungsreichsten Strecken, die wir im Meulenwald laufen. Der Hauptlauf über 25 km ist bestens geeignet für Läufer/innen, die auf einen Frühjahrsmarathon trainieren und für alle, die gerne einmal 2 - 3 Stunden am Stück laufen wollen.

Strecke: **Höhen- und Streckenverläufe:** www.lg-meulenwald-foehren.de/unsere-laufveranstaltungen/bendersbachtalllauf

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden, die durch die Teilnahme am Veranstaltungstag entstehen. Die Veranstaltung ist über den LVR versichert.

März



SCHOENERGIE
DIE SOLARKRAFTWERKE



SOLARSTROM
FÜR UNTERNEHMEN



SOLARSTROM
FÜR ZUHAUSE



DIENSTLEISTER
FÜR SOLARKRAFTWERKE

WIR HANDELN. DER UMWELT ZULIEBE!

www.schoenergie.de
Schoenergie GmbH Europa-Allee 16 | 54343 Föhren | Tel. +49(0)65 02/ 93 90 94 -0