

Donnerstag
10.05.2018
Sinzig-
Westum

42. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon (Himmelfahrt)



2. Lauf um den Ahrtal-TEAM-Cup 2018

2. Lauf zum Eifel-Ahr-Bergcup 2018

SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Veranstalter:

Wettbewerbe:

09:00 Uhr	Bambini, MK/WK U8 Jg. 2011 und jünger	250 m
09:10/09:20 Uhr	Kinderlauf, MK/WK U10/12 Jg. 2007-2010	700 m
09:30/09:40 Uhr	Jugendlauf, MJ/WJ U14/16 Jg. 2003-2006	700 m
09:50 Uhr	Volkslauf	10 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking	5 + 10 km
10:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km

Start/Ziel:

Umkleide/Duschen:

Auszeichnung:

53489 Sinzig - Westum, Sportplatz
An Start und Ziel.

Sonderpreise Sinziger Mineralbrunnen für die Gesamtsieger (HM/10/5 km). Die drei Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Kinder erhalten Urkunden u. Sachpreise, keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis für die drei größten Gruppen.

Startgeld:

Halbmarathon 8,00 €, 10 km VL 7,00 €, Walking 10 km 6,00 €, 5 km VL und 5 km Walking 5,00 €, Kinder/Jugend bis U16 3,00 €, Bambini frei.

Infos/Anmeldung:

Information: Klaus Blüher, Birkenweg 6, 53489 Sinzig, Tel. 02642-5177

Voranmeldung: Christiane Gassen, 53489 Sinzig, Tel: 02642-5177, bis 09.05.2018, 16:00 Uhr

Internet/Anmeldung: www.lauftreff-westum.de oder murreland@t-online.de

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die drei schnellsten Teilnehmer eines Vereins, Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden in einer Serie von vier Läufen ermittelt (21.04. Hönningen/Ahr, 10.05. Westum, 19.05. Jammelshofen, 10.06. Dernau).

Eifel-Ahr-Bergcup: 21.04.2018: SV Hönningen/Ahr in Hönningen – Rund um die Teulelsley (16,0). 10.05.2018: SV Westum in Westum – Westumer Murrelauf / Halbmarathon (21,1). 19.05.2018: SSC Hohe Acht in Jammelshofen – Hocheifel-Halbmarathon (21,1). 23.06.2018: SV 47 Mutscheid in Esch – Mutscheid-Mountain-Man (19,4).

Um in die Gesamtwertung zu gelangen, ist die Teilnahme an mindestens drei der vier genannten Laufveranstaltungen Pflicht.

Bis 30 Minuten vor dem Start.

Nachmeldung:

Ergebnisse/Urkunden:

Strecke:

Ergebnislisten/Urkunden über das Internet bzw. direkt vor Ort.

Befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.