

Mittwoch
22.08.2018
Ochtendung

49. Int. Nettetal Volkslauf, Walking und Wandern



Veranstalter:
Wettbewerbe:

DJK Ochtendung 1920 e.V.

ab 14:30	Wandern
17:15	150 m Bambini-Lauf (Kinder Jahrgang 2013 und jünger)
17:20	300 m Kinder U8
17:30	1000 m Kinder männlich (U10, U12)
17:40	1000 m Kinder weiblich (U10, U12)
17:50	1000 m Jugend männlich/weiblich(U14, U16)
18:00	5 km Jedermannlauf
18:05	10 km Walking/Nordic-Walking (10 km-Strecke)
18:10	5 km Walking/Nordic-Walking
19:00	10 km Volkslauf

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Kinder nach DLO.
Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel:

Start für den Bambini-Lauf im Stadion. 1000 m Kinder/Jugend bei Kilometer 9. Alle übrigen auf der Schillerstraße in der Nähe des Stadions. Ziel für alle Läufe im Jakob-Vogt Stadion Ochtendung.

Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:

Jakob-Vogt Stadion

Urkunden für Platz 1 bis 3. Auf Wunsch für alle Teilnehmer. Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermannlauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer.

5 km Jedermann-Lauf Teamwertung - 5 Teilnehmer.
10 km Teamwertung - 3 Teilnehmer.

Gewertet werden die jeweils 3 bzw. 5 schnellsten Läuferinnen und Läufer einer Gruppe/Verein (bitte bei der Anmeldung auf die gleiche Schreibweise achten).

Startgeld:

Tombola für alle vorangemeldeten Walkerinnen und Walker.

Wandern	2,00 €
Kinder/Jugend U10-U16	2,00 €
Jugend U18-U20	4,50 €
Erwachsene	4,50 €

Bambini (U8 u. jünger)

Startgeld frei!

Keine Nachmeldegebühr!

Infos/Anmeldung:

Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfrischungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung
E-Mail: leichtathletik@djk-ochtendung.de

Online-Voranmeldung unter www.djk-ochtendung.de bis 20. August möglich!

Nachmeldung:

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden:

Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Internet unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.