

<b>Samstag</b> <b>25.08.2018</b> <b>Altenahr</b>	<b>8. Panoramalauf rund um die Burg Are</b> <b>DER Landschaftserlebnislauf im Ahrtal</b>	
--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

Veranstalter:  
Wettbewerbe:

Selbstläufer SV Altenahr

<b>K 16</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>16 km</b>	<b>520 Höhenmeter</b>	<b>9,00 €</b>
<b>K 33</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>33 km</b>	<b>1100 Höhenmeter</b>	<b>14,00 €</b>
<b>K 52</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>52 km</b>	<b>1650 Höhenmeter</b>	<b>19,00 €</b>
<b>S 5 3/4</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>5,75 km</b>	<b>120 Höhenmeter</b>	<b>4,00 €</b>
<b>mit separater Jugendwertung für M/W U20 und jünger</b>				
<b>700 m</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Kinder M/W U12 und jünger</b>		<b>1,00 €</b>
<b>1400 m</b>	<b>16:25 Uhr</b>	<b>Jugend M/W U14/U16</b>		<b>1,50 €</b>

Start/Ziel:  
Umkleide/Duschen:  
Auszeichnung:

St. Martin Hütte oberhalb von Altenahr.  
Umkleide im Start/Ziel Bereich - Keine Duschen, aber Waschgelegenheit.  
- Für die ersten Drei je Laufstrecke m/w (keine Altersklassenwertung).  
- Sachpreise für jeden 7. (K 52), jeden 9. (K 33), jeden 11. (K 16) und jeden 13. (S 5 3/4).  
- Sonderpreis für den jüngsten und den ältesten Teilnehmer auf den Langstrecken.  
- Sonderpreis für neue Streckenrekorde m/w.  
- Sonderpreis für die größte teilnehmende Gruppe.  
- Alle Teilnehmer der Kinder-/Jugend-Läufe erhalten eine Kleinigkeit.  
- Die Siegerehrungen erfolgen zeitnah nach den einzelnen Läufen.

Infos/Anmeldung:

Eule Frings, Münstereifeler Str. 8, 53505 Altenahr  
Tel. 02643/2314, bzw. 01735436199  
E-Mail : annette.frings@gmx.de  
Online über die Homepage [www.selbstlaeuer-altenahr.npage.de](http://www.selbstlaeuer-altenahr.npage.de)  
bis 22.08.2018 - 24:00 Uhr

**max. 300 Starter für K 16 + K 33 + K 52**

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich, Gebühr 2,00 € für K 52/K 33/K 16. 1,00 € für S 5 3/4. Keine Nachmeldegebühr für 700 m/1400 m Lauf

Ergebnisse/Urkunden:

Urkundendruck vor Ort für die ersten Drei (m/w) jeder Laufstrecke, sowie für alle Teilnehmer der Läufe über 700 m/1400 m. Alle Ergebnislisten und Urkundendruck online über die Homepage.

Strecke:

**Landschaftlich sehr schöne und anspruchsvolle Panoramalaufstrecken rund um die Burg Are.**