

<b>Sonntag</b> <b>16.09.2018</b>  <b>Idar-</b> <b>Oberstein</b>	<h2 style="margin: 0;">4. Idar-Obersteiner Felsenkirche Treppenlauf</h2>	<b>Sonntag</b> <b>16.09.2018</b>  <b>Idar-</b> <b>Oberstein</b>
---	--	---

<b>Verein:</b>	SV 05 Götschied
<b>Veranstalter:</b>	Stadt Idar-Oberstein/Marathonteam Hagner
<b>Wettbewerbe:</b>	<p>Lauf 1: 4,50 km Breitensport-Treppenlauf, gut zu bewältigen für trainierte Breitensportler, ca. 350 Stufen</p> <p>Lauf 2: 6,90 km Treppenlauf mit ca. 700 Stufen, für ambitionierte Läufer</p> <p><b>Für beide Läufe gilt das Mindestalter von 16 Jahren!</b></p>
<b>Start/Ziel:</b>	Marktplatz Oberstein
<b>Startzeiten:</b>	<p>Lauf 1: 11.00 Uhr</p> <p>Lauf 2: 12.00 Uhr</p>
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Im Stadttheater Idar-Oberstein
<b>Auszeichnung:</b>	Alle Läufer erhalten Urkunden und Medaillen. Zusätzlich gibt es zahlreiche Give-Aways der Sponsoren. Für die Sieger (Damen und Herren) der Langstrecke gibt es jeweils einen Wanderpokal
<b>Startgeld:</b>	10,00 € plus Gebühr Race-result pro Lauf
<b>Infos/Anmeldung:</b>	<p>Info: <a href="http://www.marathonteam-hagner.de">www.marathonteam-hagner.de</a></p> <p>Anmeldung über <a href="http://www.raceresult.com">www.raceresult.com</a></p>
<b>Nachmeldung:</b>	Meldeschluss 09. September 2018 keine Nachmeldung möglich!!
<b>Ergebnisse/Urkunden:</b>	<a href="http://www.raceresult.com">www.raceresult.com</a>
<b>Strecke:</b>	<p>Beide Läufe führen an der Felsenkirche vorbei zum Schloß Oberstein. Die Läufe gehen durch das Schloß (!). Wunderbares Panorama oberhalb der Obersteiner Altstadt.</p> <p>Beide Stecken sind gut beschildert und präpariert!</p>
<b>Haftung:</b>	Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung!

