

Süddeutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 2019

55268 Nieder-Olm, Stadion Am Engelborn, Pariser Straße 155
am Samstag, den 28. September 2019



Geändert nach den Meldezahlen Stand 20.09.2019



Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Leichtathletik Verband Rheinhessen
Wettkampftag: 28. September 2019
Örtlicher Ausrichter: TV Nieder-Olm
Meldeschluss: Dienstag, der 17. September 2019 beim eigenen LV und über LAnet2
Teilnahmeberechtigung: allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M30 – M75:	Intern. Fünfkampf	Weit – Speer – 200m – Diskus – 1500m
M60 – M80:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel
W30 – W60:	Fünfkampf	100m – Hoch – Kugel – Weit – 800m
W50 – W70:	Dreikampf	100m – Weit – Kugel

Hinweis: Ein Doppelstart (Drei- und Fünfkampf) ist nicht gestattet.
Eine Titelvergabe in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer bzw. 2 Mannschaften am Start waren **oder** eine Leistung nach dem Leistungsstandard erreicht wurde.

Leistungsstandard SLV:

Intern. Fünfkampf	Senioren/Seniorinnen	2400 Pkt.
	Mannschaft	5700 Pkt.
Dreikampf	Senioren/Seniorinnen	1400 Pkt.
	Mannschaft	3300 Pkt.

Mannschafts- Senioren Intern. Fünfkampf M30/35, M40/45, M50/55, M60/65 und M70/75
Wertung: Seniorinnen Fünfkampf W30/35, W40/45, W50/55
Senioren Dreikampf M60/65, M70/75 und M80
Seniorinnen Dreikampf W50/55, W60/65 und W70

Sprunghöhen: Werden vor Ort festgelegt (**Mindestanfangshöhe 1,00m**) Steigerung immer 3cm.

Beginn der Wettkämpfe:

5-Kampf:	M30-M45	10:00 Uhr	W30-W45	10:40 Uhr
	M50	10:55 Uhr	W50-W60	12:05 Uhr
	M55	11:50 Uhr		
	M60/M65	12:45 Uhr		
	M70/M75	13:45 Uhr		
3-Kampf	M60/M65	10:10 Uhr	W50-W70	14:00 Uhr
	M70/M75/M80	11:10 Uhr		

Veranstaltungsinformationen und Ergebnisse unter www.lvrheinessen.de