

10000m, Männer

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 5

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|--------------------|------|-----|--------------------|----------|------|
| 563 | Steffes Christian | 1993 | GER | LG Maifeld-Pellenz | 35:30,00 | |
| 570 | Becker Manuel | 1991 | GER | LG Rhein-Wied | | |
| 574 | van Riesen Thierry | 1990 | GER | LG Rhein-Wied | | |
| 573 | Pütz Yannick | 1997 | GER | LG Rhein-Wied | | |
| 569 | Auer Ruber | 1993 | GER | LG Rhein-Wied | | |

10000m, Frauen

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 6

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|----------------|------|-----|--------------------|----------|------|
| 564 | Teller Sandra | 1997 | GER | LG Maifeld-Pellenz | 40:30,00 | |
| 562 | Krämer Jana | 1998 | GER | LG Maifeld-Pellenz | 41:50,00 | |
| 565 | Zeni Christine | 1991 | GER | LG Maifeld-Pellenz | 42:30,00 | |
| 566 | Hanß Isabella | 1993 | GER | TuS Mörschied | 50:00,00 | |
| 560 | Müller Lena | 2001 | GER | LLG Hunsrück | | |
| 559 | Lang Jessica | 2001 | GER | LLG Hunsrück | | |

10000m, Senioren M40

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|---------------------|------|-----|---------------|----|------|
| 578 | Welkner Silvio (aW) | 1978 | GER | LG Wettenberg | | |

10000m, Senioren M45

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|-----------|------|-----|---------------|----|------|
| 572 | Klein Uwe | 1972 | GER | LG Rhein-Wied | | |

10000m, Seniorinnen W45

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|---------------|------|-----|-----------|----|------|
| 575 | Kracke Monika | 1973 | GER | SV Urmitz | | |

10000m, Senioren M50

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 3

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|----------------|------|-----|-------------------|----------|------|
| 551 | Conrad Hartmut | 1965 | GER | VfL Algenrodt | 43:00,00 | |
| 571 | Gilberg Thomas | 1969 | GER | LG Rhein-Wied | | |
| 558 | Braumann Oskar | 1968 | GER | Hunsrück-Marathon | | |

10000m, Senioren M55

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 3

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|-----------------|------|-----|------------------------|----------|-------------------|
| 561 | Kirschey Thomas | 1961 | GER | TuS Rot-Weiss Koblenz | 37:18,00 | Polch, 23.08.2018 |
| 554 | Paulus Walter | 1961 | GER | LG Bernkastel/Wittlich | 39:30,00 | |
| 552 | Iseke Jürgen | 1964 | GER | VfL Algenrodt | 46:00,00 | |

10000m, Seniorinnen W50

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|-------------|------|-----|--------------------|----|------|
| 557 | Gürth Sarah | 1967 | GER | Diezer TSK Oranien | | |

10000m, Seniorinnen W55

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|-------------|------|-----|---------------|----------|------|
| 567 | Hanß Yvonne | 1963 | GER | TuS Mörschied | 52:00,00 | |

10000m, Senioren M65

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 2

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|-----------------|------|-----|---------------|----|------|
| 576 | Schlappa Walter | 1953 | GER | SV Urmitz | | |
| 577 | Bossert Ralf | 1951 | GER | LG Westerwald | | |

10000m, Senioren M70

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|---------------|------|-----|---------------|----------|------|
| 553 | Knieling Hans | 1949 | GER | VfL Algenrodt | 44:00,00 | |

10000m, Senioren M75

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 1

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|----------------|------|-----|-----------------|----|------|
| 556 | Berger Gunther | 1941 | GER | LG Bitburg-Prüm | | |

10000m, Senioren M80

07.09.2019 / 18:00

Athleten: 2

| StNr | Name | Jahr | Nat | Verein | ML | Info |
|------|-------------------|------|-----|----------------|----|------|
| 568 | Metzelder Hans | 1938 | GER | SG Neuhäusel | | |
| 555 | Müller Dr. Martin | 1936 | GER | LAZ Birkenfeld | | |