

# Beginn

15. Sparkassen-Laufcup  
LVR-Kreis Kreuznach

# Finale

10. OIE-Nahe-Crosslauf-Serie  
LVR-Kreis Birkenfeld

Ältester Crosslauf



in Rheinland-Pfalz !

**Samstag, den**

**09. März 2019**

|                        |  |                                      |                      |
|------------------------|--|--------------------------------------|----------------------|
| <b>Veranstalter:</b>   | Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.          |                                      |                      |
| <b>Start und Ziel:</b> | Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach. |                                      |                      |
| <b>Zeitplan:</b>       | 14:00 Uhr ca. 200 m                      | Kinder                               | U8 M7/6 u. j.        |
|                        | 14:05 Uhr ca. 200 m                      | Kinder                               | U8 W7/6 u. j.        |
|                        | 14:15 Uhr ca. 600 m                      | Kinder                               | U10 W/M8             |
|                        | 14:25 Uhr ca. 600 m                      | Kinder                               | U10 W/M9             |
|                        | 14:35 Uhr ca. 600 m                      | Kinder                               | U12 W/M10            |
|                        | 14:45 Uhr ca. 600 m                      | Kinder                               | U12 W/M11            |
|                        | 15:00 Uhr ca. 1,8 km                     | Jugend                               | U14 + U16 - W/M12-15 |
|                        | 15:15 Uhr ca. 3,8 km                     | Jugend                               | U18 + U20 - W/M16-19 |
|                        | 15:15 Uhr ca. 3,8 km                     | Mittelstrecke Männer / Frauen u. AK. |                      |
|                        | 15:45 Uhr ca. 7,8 km                     | Langstrecke Männer / Frauen u. AK.   |                      |

**(1. Lauf zur LAUF-LIGA)**

**Wettkampfklassen:** Altersklassen (AKW) gemäß DLO.

**Anmeldungen:** [www.nahe-cross.de](http://www.nahe-cross.de) oder [www.myraceresult.de](http://www.myraceresult.de)

Fragen rund um die Anmeldung und den Lauf via E-Mail an:  
[steiner-cross@tvhahnenbach.de](mailto:steiner-cross@tvhahnenbach.de)

**Meldeschluss:** **Donnerstag, den 07. März 2019.** **Nachmeldungen möglich.**

**Startgeld:**

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Erwachsene         | 6,00 € |
| Jugend             | 3,00 € |
| Kinder und Bambini | 3,00 € |
| Nachmeldegebühr    | 3,00 € |

**Wettkampfbüro:** Das Wettkampfbüro befindet sich im Rathaus in der Ortsmitte oberhalb der Hahnenbachbrücke.

**Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die ersten 3 in den Jugend/Kinderklassen bis U16 erhalten Medaillen. Die Sieger in den Mittel- und Langstreckenläufen erhalten jeweils eine Auszeichnung.

**Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach (Schulstraße) ab 15:30 Uhr statt.

**Ergebnislisten:** Im Internet unter [www.tvhahnenbach.de](http://www.tvhahnenbach.de) oder [my4.raceresult.com](http://my4.raceresult.com)

### Wichtiger Hinweis:

**Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.**

**Für Unfälle, Diebstähle und ähnliche Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter keine Haftung.**

### **Streckenbeschreibung:**

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Kinderstrecke (Wendepunkt-Strecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Jugendstrecke über 1,8 km ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2-mal. Die Langstreckler laufen 3 große Steiner-Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben. Spikes können nicht benutzt werden.

**Der TV Hahnenbach freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg.**