

9. Sommerzeitlauf Rund um die CGM ARENA Sonntag, 31. März 2019

- Veranstalter:** Meddy's LWT Koblenz e.V.
- Start/Ziel:** Der Ablaufpunkt befindet sich vor den Treppen der CGM ARENA. Es kann in dem Zeitfenster von 08.00 Uhr - 12.00 Uhr gelaufen/gewalkt werden.
- Streckenangebot:** Die Veranstaltung findet ohne Wettkampfcharakter statt. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, in einem Zeitfenster von 4 Stunden so viele Runden zu absolvieren, wie sie gerne möchten. Besonders geeignet ist die Veranstaltung für einen langen Lauf unter Gleichgesinnten. Mitmachen kann jeder ohne Altersbeschränkung, Läufer, Walker und Nordic Walker.
- Strecke:** Teile der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die CGM ARENA. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert. Eine Runde ist 3,1 km lang.
- Anmeldung:** Anmeldungen werden bis Donnerstag, 28.03.2019 erbeten per Online-Anmeldung unter www.meddys-lwt.de. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag vor der CGM ARENA möglich.
- Startgeld:** 4,00 € pro Teilnehmer
- Ergebnisse/
Urkunden:** können ab dem folgenden Tag über die Website ausgedruckt werden (www.meddys-lwt.de)
- Umkleide/Dusche:** stehen nicht zur Verfügung.

LEX LAUFEXPERTEN 
MEDDY'S LAUFLADEN

LEX LAUFEXPERTEN Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566
Fax: 0261 - 2935578
eMail: info@laufexperten-koblenz.de
www.lexlaufexperten-koblenz.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10:00 Uhr - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 Uhr - 16:00 Uhr



www.lexlaufexperten-koblenz.de

GLÜCK
LEICHTIGKEIT
PERSÖNLICHKEIT
FREUDE BEGEGNUNG
MAGIE
ABENTEUER
FREIHEIT

LAUFEN IST UNSERE WELT!
LEIDENSCHAFT FÜR DAS LAUFEN, UMFASSENDES
FACHWISSEN, KOMPETENTE UND INDIVIDUELLE
BERATUNG SOWIE TOP-PRODUKTE: DAS MACHT UNS
LEX LAUFEXPERTEN MEDDY'S LAUFLADEN AUS!