Sonntag, 07.04.2019 **Miehlen, Sportplatz**	**9. Schinderhanneslauf 2019**	TuS MIEHLEN e.V.

Veranstalter:	TuS Miehlen 1900 eV, Abt. Hobbysport/Männerfitness
Wettbewerbe:	500/1000 m Kinder- und Jugendlauf U8 - U16 5000 m Jedermann- und Jugendlauf 5000 m Walking / Nordic Walking 10500 m Hauptlauf alle Klassen 15500 m Grenzlauf
Start/Ziel:	Sportplatz Hunzeler Straße
Startzeiten:	Kinder und Jugendläufe 10:30 Uhr, alle anderen Läufe 11:00 Uhr
Umkleide/Duschen:	im Vereinsheim
Auszeichnung:	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille und eine Urkunde (Internet).
Startgeld:	Kinder und Jugendläufe 4,00 € 5000 m und Walking/NW 7,00 € 10500 m 8,00 € 15500 m 9,00 €
Infos/Anmeldung:	Elektronische Zeiterfassung für alle Teilnehmer. Christof Nemnich, Tel.: 06772 8914 Anmeldung unter www.tusmiehlen.de bis zum 31.3.2019
Nachmeldung:	Nachmeldungen am 7.4. bis eine Stunde vor dem Start gegen Gebühr von 2,00 €.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten und Urkunden über www.tusmiehlen.de
Strecke:	Landschaftlich wunderschöne aber anspruchsvolle Strecken mit knackigen Steigungen. Alle Läufe jeweils einer Rundstrecke. Start auf dem Rasensportplatz. Teerwege, Schotterwege und Graswege durch Wald und Landschaft. Letzte Sportplatzrunde zum Ziel. Vier Versorgungspunkte auf den Langstrecken. Streckenbeschreibungen unter www.tusmiehlen.de
Hinweis:	Datenschutz: Mit seiner Anmeldung ist der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine veranstaltungsbezogenen Daten und Fotos in den DLV und LV-Publikationen sowie im Internet unter www.tusmiehlen.de, www.leichtathletik.de und www.laufen.de veröffentlicht werden dürfen.