

<p>Samstag, 13.04.2019</p> <p>54343 Föhren</p>	<h1>11. Bendersbachtalllauf</h1> <p>Der Freundschaftslauf</p>	
--	--	--

Veranstalter:	LG Meulenwald Föhren e.V.
Wettbewerbe:	~ 25 km Bendersbachtalllauf ~ 15 km Teschermännchen-Lauf ~ 10 km Bischof-Milo-Lauf ~ 10 km Rixius-Varus-Walking
Start/Ziel:	Viezkelterstation (Hofstraße), 54343 Föhren
Startzeiten:	15:00 Uhr
Umkleide/Duschen:	Duschen/Toiletten in der Turnhalle bei Grundschule (Ortsmitte; ca. 600m vom Start entfernt). Toiletten auch im Start/Zielbereich.
Startgeld:	Wir erheben kein Startgeld, freuen uns aber über eine zeitnahe Voranmeldung .
Infos/Anmeldung:	Anmeldung: www.chiilauf.de Verpflegung: Im Start/Zielbereich. Beim 25 km-Lauf bei km 5,5, km 14,5 und km 21. Beim 15 km-Lauf bei km 5,5 und bei km 12. Beim 10 km-Lauf/Walking bei km 5,5.
Nachmeldung:	bis 30 min vor dem Start
Strecke:	Die vielfältigen Laufstrecken machen den Meulenwald zu einem Läuferparadies. Der Lauf durch das Bendersbachtal eine der anspruchsvollsten und abwechslungsreichsten Strecken, die wir im Meulenwald laufen. Der Hauptlauf über 25 km ist bestens geeignet für Läufer/innen, die auf einen Frühjahrsmarathon trainieren und für alle, die gerne einmal 2 - 3 Stunden am Stück laufen wollen. Höhen- und Streckenverläufe: www.lg-meulenwald-foehren.de/unsere-laufveranstaltungen/bendersbachtalllauf





SCHOENERGIE
DIE SOLARKRAFTWERKE

 <p>SOLARSTROM FÜR UNTERNEHMEN</p>	 <p>SOLARSTROM FÜR ZUHAUSE</p>	 <p>DIENSTLEISTER FÜR SOLARKRAFTWERKE</p>
--	--	--

WIR HANDELN. DER UMWELT ZULIEBE!

www.schoenergie.de | **Schoenergie GmbH** Europa-Allee 16 | 54343 Föhren | Tel. +49(0)65 02 / 93 90 94 - 0