Mittwoch, 01.05.2019 Mendig	**Lohners-Vulkan-Marathon 2019** **38. Veranstaltung - Laufen und Walken für die ganze Familie**	Natürlich... Die Lohner's ...meine Bäckerei!

Veranstalter: LG Laacher See e.V.

Wettbewerbe:

	Streckenl.	Start-zeit	Startgeld bis 07.04.19 24:00 Uhr	Startgeld bis 30.04.19 10:00 Uhr
Marathon, U20, M/W20-80 (2001 und älter), Ziel-schluss: 6:30 Stunden	42.195 m	08:00	20,50 €	22,50 €
Bambini (2014 und jünger)	200 m	09:00	2,00 €	2,00 €
Kinder weiblich, U8, U10 (2010-2013)	500 m	09:10	2,00 €	2,00 €
Kinder männlich, U8, U10 (2010-2013)	500 m	09:20	2,00 €	2,00 €
Jugend weibl., U12, U14, U16 (2004-2009)	1.000 m	09:30	2,00 €	2,00 €
Jugend männl., U12, U14, U16 (2004-2009)	1.000 m	09:45	2,00 €	2,00 €
Halbmarathon, U20, U18, M/W20-80 (2003 u. älter)	21.100 m	10:00	9,50 €	11,50 €
Laufen, U20, U18, U16, M/W 20-80 (2005 u. älter)	10.000 m	10:10	7,50 €	9,50 €
Jedermann-Lauf (2009 und älter)	5.000 m	10:20	5,50 €	7,50 €
Walking	10.000 m	10:25	5,50 €	7,50 €
Walking	5.000 m	10:25	4,50 €	6,50 €
Nordic-Walking	10.000 m	10:30	5,50 €	7,50 €
Nordic-Walking	5.000 m	10:30	4,50 €	6,50 €

Start/Ziel: Kreissportgelände, Schulstraße, 56743 Mendig

Umkleide/Duschen: Kreissporthalle, Schulstraße, 56743 Mendig

Auszeichnung: Die Siegerin und der Sieger beim 10.000 m, Halbmarathon und beim Marathon erhalten einen Sonderpreis. **Gutschein-Abos** über Lohner´s ofenfrische Lieblinge für die drei Ersten jeder Altersklasse beim 10.000 m Lauf, Halbmarathon. Die drei schnellsten Frauen und Männer beim 5.000 m Lauf erhalten ebenfalls **Gutschein-Abos**. Außerdem werden die Altersklassensieger mit einem Sachpreis geehrt. Die drei größten vorangemeldeten Teilnehmergruppen erhalten einen Sonderpreis. Verlosung für vorangemeldete Teilnehmer/innen und Sonderverlosung für vorangemeldete Walker/innen und Nordic-Walker/innen.

INTERSPORT KRUMHOLZ
sporthaus.de

Startgeld: Startgeldermäßigung **bis zum 07.04.2019**. Personalisierte Startnummer mit Vorname bei Anmeldung **bis 21.04.2019**.

Infos/Anmeldung: Voranmeldungen bis zum 30.04.2019 10:00 Uhr.
Online-Anmeldung: www.vulkan-marathon.de oder www.lglaachersee.de
Simone Schmitz, simone@lglaachersee.de Tel.: 02632-72248 oder 0151-15302850

Nachmeldung: Sind bis 30 Minuten vor dem Start gegen eine Gebühr von 2,50 € möglich.