

25. Internationaler Lauf Rund um die CGM ARENA Freitag, 10. Mai 2019

- Veranstalter:** Meddy´s LWT Koblenz e.V. und Sporthalle Oberwerth GmbH
- Start/Ziel:** vor bzw. in der CGM ARENA, Jupp-Gauchel-Straße, 56075 Koblenz
- Wettbewerbe:** 17:00 Uhr - 400 m Baminilauf (frei)
17:15 Uhr - 1 km Kinder- und Jugendlauf U10-U16 (2 €)
17:30 Uhr - 5 km Hobbylauf (5,50 €)
17:31 Uhr - 5 km Walking/Nordic Walking (5,50 €)
18:30 Uhr - 10 km Hauptlauf (7,50 €)
- Zeitnahme:** mit Transponder-Technik durch br-timing
- Strecke:** gelaufen wird auf der traditionellen Wasserwerksrunde
- Auszeichnungen:** + attraktive Sonderpreise für die Gesamtsieger sowie Urkunden und Sachpreise für die Plätze 1 - 3 der Altersklassen im Hauptlauf;
+ Siegerpräsent für die drei besten gemischten Kinderteams und die drei besten gemischten Teams über 5 km und 10 km
+ Medaillen und Urkunden für alle Finisher im Kinder- und Jugendlauf
+ Voranmelder (5 km und 10 km) erhalten ein Los für die Tombola
- Infos/
Anmeldung:** Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz, 0261 - 56518
Ausführliche Infos entnehmen sie bitte unserem Veranstaltungs-Flyer (liegt bei anderen Laufveranstaltungen aus).
Online-Anmeldung über www.meddys-lwt.de bis 08.05.2019. Nach- und Ummeldungen sind bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 1 € möglich.

LEX LAUFEXPERTEN 
MEDDY'S LAUFLADEN

**LEX LAUFEXPERTEN
Meddy's Laufladen**

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 36566
Fax: 0261 - 2935578
eMail: info@laufexperten-koblenz.de
www.lexlaufexperten-koblenz.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10:00 Uhr - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

www.lexlaufexperten-koblenz.de



GLÜCK
LEICHTIGKEIT
PERSÖNLICHKEIT
FREUDE BEGEGNUNG
MAGIE
ABENTEUER
FREIHEIT

LAUFEN IST UNSERE WELT!
LEIDENSCHAFT FÜR DAS LAUFEN, UMFASSENDES
FACHWISSEN, KOMPETENTE UND INDIVIDUELLE
BERATUNG SOWIE TOP-PRODUKTE: DAS MACHT UNS
LEX LAUFEXPERTEN MEDDY'S LAUFLADEN AUS!