

**Mittwoch,  
29.05.2019**

**Ellscheid**

## 25. Int. Mürmeslauf



<b>Veranstalter:</b>	SV Ellscheid
<b>Wettbewerbe:</b>	<p>18:00 Uhr 300 m Bambini Lauf Jg. 2012 und jünger</p> <p>18:30 Uhr 1000 m Kinderlauf M/W 8 - M/W 15 Jg. 2004 - 2011</p> <p>19:00 Uhr 4800 m Jugendlauf U18 Jg. 2002 und jünger</p> <p>19:00 Uhr 4800 m Jedermannlauf</p> <p>19:00 Uhr 4800 m Walking</p> <p>Über die Strecke von 4800 m ist es auch möglich ein 4er Damen-, 4er Herren- oder 4er Mix-Team (2 Herren, 2 Damen) anzumelden. Hierbei läuft jeder Teilnehmer die Strecke von 4800 m und am Ende werden die Zeiten zusammen gerechnet.</p>
<b>Start/Ziel:</b>	Sportanlage Ellscheid
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Sportanlage Ellscheid
<b>Auszeichnung:</b>	<p><b>Einzelwertung:</b></p> <p>Preise für die Sieger der Kinder und Jugendlichen Altersklassen (M/W 8 - M/W 15; U18).</p> <p>Preise für die drei Besten Damen und Herren über die 4800 m (Gesamtsieger).</p> <p><b>Teamwertung:</b></p> <p>Preise für die Sieger in den Kategorien: Damen-Team, Herren-Team, Mix-Team.</p>
<b>Startgeld:</b>	<p>Erwachsene 5,00 €</p> <p>Bambini, Kinder und Jugendliche frei</p>
<b>Infos/Anmeldung:</b>	<p>Bis Dienstag, 28.05.2019 Online-Anmeldung unter: <a href="http://www.lauf-anmeldung.de/Muermes19/">www.lauf-anmeldung.de/Muermes19/</a></p> <p><b>Wenn möglich nutzen Sie bitte die Online-Anmeldung.</b> oder per E-mail an: <a href="mailto:anmeldung@sv-ellscheid.de">anmeldung@sv-ellscheid.de</a></p> <p>Die Startunterlagen können ab 16:30 Uhr im Vereinshaus abgeholt werden. Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe.</p> <p>Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.</p>
<b>Nachmeldung:</b>	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.
<b>Ergebnisse/Urkunden:</b>	Urkunden und Ergebnisse werden nach der Veranstaltung unter <a href="http://www.lauf-anmeldung.de/Muermes19/">www.lauf-anmeldung.de/Muermes19/</a> veröffentlicht.
<b>Strecke:</b>	Landschaftlich schöne Strecke. Die Strecke ist auch für Anfänger geeignet.