35. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

Freitag, 07.06.2019

Lahnstein

Verein:	TV 1884 Niederlahnstein e.V.		
Wettbewerbe:	18:00 Uhr	ca. 250 m	Kinderlauf ohne Startgeld
	18:10 Uhr	1.000 m	Jugend/ Kinder U8/U10/U12/U14/U16
	18:20 Uhr	4.000 m	Jedermann und Jugend U18/U20
	18:25 Uhr	4.000 m	Walking
	19:00 Uhr	10.000 m	Hauptlauf (alle Klassen)
	Startnummernausgabe (ab 16.45 Uhr) und Siegerehrung (1 Std. nach Einlaufende): TVN-Sporthalle, Emser Landstraße 17H, 56112 Lahnstein		
Start/Ziel:	Für alle Strecken an der ersten Lahnschleuse.		
Auszeichnung:	Pokal für Gesamtsieger/In im Hauptlauf. Die Ersten jeder Klasse des Hauptlaufes und der Jugend- und Kinder-Klassen erhalten einen Preis. Ebenso die ersten Drei beim Jedermannlauf und Walking. Einen Pokal erhält der/die älteste Teilnehmer/in. Urkunden erhalten die ersten Drei aller Altersklassen über 10 km, 4.000 m Jedermann, Jugend und Walking (M/W), sowie Kinder. Die drei größten vorangemeldeten Gruppen (mindestens 10 M/F) erhalten ein Bierfass und zwar ein 30l, 20l bzw. 10l Fass.		
Startgeld:	5,00 € Hauptlauf Erwachsene 4,00 € Jedermann/Walking 2,50 € Kinder und Jugend		
Infos/Anmeldung:	Voranmeldung bis zum 05.06.2019 an Martin Stinner, Lindenstrasse 6, 57290 Neunkirchen www.ausdauer57.de, Tel.: 0157-32474854 E-Mail: martin.stinner@onlinehome.de Organisation: Jürgen Rosenthal, Fax-Nr. 02621-6289023 Sonderparkplatz in ca. 1000m Entfernung, mit Pendelverkehr zur Halle. Bitte auf Hinweisschilder und Ordner achten. Fußweg zur Halle 10 Minuten entlang der Lahn. In direkter Hallennähe keine Parkmöglichkeit.		
Nachmeldung:	Bis 60 Minuten vor dem Start, keine Nachmeldegebühr.		
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten gegen eine Gebühr von 3,00 €		
Strecke:	Flache Wendepunktstrecke.		

Volksbank
Rhein-Lahn-Limburg eG