

**Sonntag,
16.06.2019**

Dernau

38. Int. Rotweinwanderweg- Volkslauf

Abschlussveranstaltung des Ahrtal-TEAM-Cup



**Veranstalter:
Wettbewerbe:**

SV Blau-Gelb Dernau, Abt. Leichtathletik u. Volksbank Rhein Ahr Eifel e.G.
20 km, 10 km, 5 km, 800 m, 400 m, 10 km W/NW, 5 km W/NW 10 und
20 km Wandern

Ahrtal-TEAM-Cup: Offene Wertung für M/W Mannschaften. Die drei
schnellsten Teilnehmer eines Vereins über 10 km werden gewertet. Die
Cupsieger werden innerhalb einer Serie von vier Läufen ermittelt.

1. 11.05.19 Hönningen/Ahr
2. 30.05.19 Westum
3. 01.06.19 Grafschaft-Lantershofen
4. 16.06.19 Dernau

**Start/Ziel:
Startzeiten:**

Grundschule Dernau, Römerstr. 1
20 km 09:00 Uhr
10 km 09:00 Uhr
5 km (neu, flach) 10:00 Uhr
5 km W/NW 10:00 Uhr
10 km W/NW 09:02 Uhr
800 m 09:05 Uhr
400 m 09:25 Uhr
10/20 km Wandern ab 08:00 Uhr

**Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:**

Turnhalle der Grundschule sowie Sportplatz Dernau
Läufertropfen, 0,75 ltr. Rotwein.
Der/die Gesamtsieger/in über 10/20 km sowie die größte Gruppe erhalten
Ehrenpreise der Volksbank RheinAhrEifel e.G.

Startgeld:

20 km:	o. Ausz. 8,00 €	m. Ausz. 14,00 €
10 km:	o. Ausz. 7,00 €	m. Ausz. 13,00 €
5 km:	o. Ausz. 5,00 €	m. Ausz. 11,00 €
5km W/NW:	o. Ausz. 5,00 €	m. Ausz. 11,00 €
10 km W/NW:	o. Ausz. 6,00 €	m. Ausz. 12,00 €
400 m:	mit Urk. 4,00 €	
800 m:	mit Urk. 4,00 €	
Wandern:	o. Ausz. 5,00 €	m. Ausz. 11,00 €

Infos/Anmeldung:

Wolfgang Meyer, 53501 Grafschaft, Fauviller Ring 18,
Tel. 02641/8299040, E-Mail: Wolfgangmeyer@freenet.de
Jürgen Riske, 53507 Dernau, Bungertstr. 11, Tel. 02643/2858
Anmeldung unter www.rotweinwanderweg-volkslauf.de
oder telefonisch unter 0151/20749046 bis 14.06.2019

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden:

Ergebnisse und Urkunde können im Internet ab 17. Juni 2019 eingesehen
und ausgedruckt werden.

Strecke:

Befestigte Weinbergs- und Waldwege, mittelschwere Strecke.