36. Volkslauf Rund um Nochern

Freitag, 02.08.2019

Sporthalle Nochern

Veranstalter: VfL Nochern 1900/49 e.V.

Wettbewerbe:

19:00 Uhr	Frauen Hauptlauf	10,0 km
19:00 Uhr	Männer Hauptlauf	10,0 km
19:00 Uhr	Jedermannlauf	5,0 km
19:00 Uhr	Weibliche Jugend	5,0 km
19:00 Uhr	Männliche Jugend	5,0 km
19:00 Uhr	Jugend U16/U14	5,0 km
18:35 Uhr	Kinder U12/U10	1,0 km
18:30 Uhr	Bambini (1 Runde)	350 m

Start/Ziel: Sporthalle Nochern

Umkleide/Duschen: Sporthalle Nochern

Auszeichnung: **Wertung:** Nach DLO, alle Klassen werden getrennt gewertet.
Jeder Klassensieger (Jugend und Senioren) erhält einen Pokal.
Der und Die Zeitschnellste erhalten einen Wanderpokal.
Die drei Klassenbesten erhalten eine Urkunde.

Startgeld:

Erwachsene	5,00 €
Jugendliche	3,00 €
Jugend U14/U16	2,50 €
Kinder U12/U10	2,50 €
Jedermannlauf	4,00 €

Infos/Anmeldung: **Voranmeldung:**
Holger Kappus, Hauptstraße 20, 56357 Nochern, Tel. 0175-649 22 54
E-Mail: vfl-nochern@t-online.de, Internet: www.vfl-nochern.de

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor dem Start ohne Gebühr möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Kostenloser E-Mail-Versand.
Veröffentlichung im Internet unter www.vfl-nochern.de

Strecke: Rundkurs über befestigte Wege und Straßen.