

<p><b>Sonntag, 15.09.2019</b></p> <p><b>Idar-Oberstein</b></p>	<h2>5. Idar-Obersteiner Felsenkirche Treppenlauf</h2>	
--	---	---

<b>Verein:</b>	SV 05 Götttschied
<b>Veranstalter:</b>	Stadt Idar-Oberstein/Marathonteam Hagner
<b>Wettbewerbe:</b>	1.) 4,50 km Breitensport-Treppenlauf, gut zu bewältigen für trainierte Breitensportler, ca. 350 Stufen <b>Mindestalter 14 Jahre!</b> 2.) 6,90 Km Treppenlauf mit ca. 700 Stufen, für ambitionierte Läufer <b>Mindestalter 16 Jahre!</b>
<b>Start/Ziel:</b>	Marktplatz Oberstein
<b>Startzeiten:</b>	Lauf 1: 11:00 Uhr Lauf 2: 12:00 Uhr
<b>Umkleide/Duschen:</b>	Im Stadttheater Idar-Oberstein
<b>Auszeichnung:</b>	Jede(r) Läufer/in erhält eine Urkunden und eine exklusive Teilnehmer-Medaille. Zusätzlich gibt es zahlreiche Give-Aways der Sponsoren. Für die Sieger (Damen und Herren) der Langstrecke gibt es jeweils einen Wanderpokal.
<b>Startgeld:</b>	10,00 € plus Gebühr Race-result pro Lauf
<b>Infos/Anmeldung:</b>	Info: <a href="http://www.marathonteam-hagner.de">www.marathonteam-hagner.de</a> Anmeldung über <a href="http://www.raceresult.com">www.raceresult.com</a>
<b>Nachmeldung:</b>	Meldeschluss 08. September 2019, keine Nachmeldung möglich!!
<b>Ergebnisse/Urkunden:</b>	<a href="http://www.raceresult.com">www.raceresult.com</a>
<b>Strecke:</b>	Beide Läufe führen an der Felsenkirche vorbei zum Schloss Oberstein. Die Läufe gehen durch das Schloss (!). Wunderbares Panorama oberhalb der Obersteiner Altstadt. Beide Stecken sind gut beschildert und präpariert!