# 32. Crosslauf-Serie 2019 des Sportkreises Cochem-Zell

**Sonntag, 29.09.2019**

**Laubach**

**Veranstalter:** SV Laubach, TuS Klotten, TuS Kaisersesch, SV Schwarz-Weiß Alflen

**Wettbewerbe:**
**1. Lauf am 29.09.2019**
Ort: Laubach/Eifel, Sportplatz, Zufahrt über L52 oder AS Laubach/BAB 48
Anmeldung: Tobias Hartmann, Finkenweg 14, Tel.: 015124065729,
E-Mail:t. hartmann1988@gmail.com
**Meldeschluss: 26.09.2019**
**2. Lauf am 13.10.2019**
Ort: Klotten, Gelände am Schießplatz, Zufahrt über B49 oder L98 bei Landkern
Anmeldung: Jürgen Geißler, Fronhofstr.1, 56818 Klotten,
Tel.: 02671/1401, Fax: 910427, E-Mail: j.geissler@arcor.de
**Meldeschluss: 10.10.2019**
**3. Lauf am 10.11.2019**
Ort: Kaisersesch, Waldsportplatz am Finkenweg
Anmeldung: Gernot Hübner, Alte Str. 29, 56759 Kaisersesch,
Tel.: 02653/8089, E-Mail: leichtathletik@tus-kaisersesch.de
**Meldeschluss: 07.11.2019**
**4. Lauf am 01.12.19**
Ort: Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259 bei Auderath
Anmeldung: Michael Hammes, Am Sonnenhang 7, 56828 Alflen,
Tel.: 02678/9537679, E-Mail: info@sportverein-alflen.de
**Meldeschluss: 28.11.2019**

**Startzeiten:**

| Startzeit | Klassen | Laubach | Klotten | Kaisersesch | Alflen |
|---|---|---|---|---|---|
| **14:00** | U8 und jünger | 300 m | 300 m | 300 m | 300 m |
| **14:10** | U10 und U12 | 1400 m | 1000 m | 1100 m | 800 m |
| **14:25** | U14 und U16 | 2400 m | 1900 m | 1900 m | 1600 m |
| **14:40** | Jedermannlauf ab U16 | 4200 m | 4600 m | 4050 m | 3500 m |
| **14:45** | Walking/Nordic-Walking: Mä, Fr, AK | 4200 m | - | - | 3500 m |
| **15:15** | Mä und Fr mit AK | 8300 m | 8300 m | 8100 m | 7000 m |

**Auszeichnung:** Alle gewerteten Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die Serienwertung sind 3 der 4 Läufe Voraussetzung. Die Sieger der Serie erhalten Pokale und die in die Wertung kommenden Teilnehmer Sachpreise.

**Startgeld:** U8 bis U20: 2,00 € Frauen/Männer: 4,00 €
Nachmeldung: 1,00 €

*Der markenstarke Partner für Gastlichkeit!*
*56814 Ernst - Mosel*
*Moselstraße 49*