

Samstag, 12.10.2019	3. Volkslauf Volkslauf des TV Welling 02	Samstag, 12.10.2019
Welling		Welling

- Veranstalter:** TV Welling 02
- Wettbewerbe:** Jede und Jeder kann teilnehmen. Auch ohne Vereinzugehörigkeit. Es handelt sich um einen Rundkurs von 2,5 km Länge. WalkerInnen und Nordic WalkerInnen sind selbstverständlich willkommen. Es werden keine Zeiten gestoppt, lediglich Runden gezählt. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen können beliebig viele Runden laufen, gehen, walken. Kleiner Imbiss vorhanden
- Start/Ziel:** Nettetalhalle, Welling
- Startzeiten:** Laufbeginn: 13:00 Uhr
Zielschluss: 16:30 Uhr
- Umkleide/Duschen:** in der Nettetalhalle vorhanden
- Auszeichnung:** Die zwei Frauen und die zwei Männer, die die meisten Runden zurückgelegt haben, erhalten einen Sachpreis. Das gleiche gilt für Kinder und Jugendliche.
- Startgeld:** Jahrgang 2005 und jünger: 2,00 €
weitere Jahrgänge: 4,00 €
- Infos/Anmeldung:** Anmeldung möglich ab dem 24.06.2019 unter www.tvwelling.de/volkslauf
- Nachmeldung:** am Veranstaltungstag ohne Nachmeldegebühren möglich
- Ergebnisse/Urkunden:** Urkunden werden am Veranstaltungstag ausgehändigt.
- Strecke:** Landschaftlich etwas welliger schöner Rundkurs über Feldwege für ca. 2.000 Meter und ca. 500 Meter geteeter Straße. Die Strecke eignet sich gut für einen langsamen Lauf als Vorbereitung auf einen Marathon- oder Halbmarathonwettbewerb.