Dienstag, 31.12.2019 **Wehr**	**40. Internationaler Silvester-Lauf** **Cup der Kreissparkasse Ahrweiler**	

Veranstalter: Lauffreunde Brohltal e. V.

Wettbewerbe: **Mit Wertung:**

200m Bambinilauf:	Start 11:45 Uhr
1000m Kinder-Jugendlauf U8-U16:	Start 11:30 Uhr

Ohne Anmeldung! - ohne Wertung! - ohne Startgeld! -Laufen aus Spaß!

10,6km oder 5km Walking:	Start 11:31 Uhr
10,6km oder 5km Lauf:	Start 12:00 Uhr

Umkleide/Duschen: Duschen gibt es in der Römerhalle. Hier steht auch Kaffee und Kuchen, sowie Getränke und Suppe für Euch bereit.

Auszeichnung: **Bambini,- Kinder,- Jugendlauf:** Urkunden/ Preise mit Siegerehrung
Alle anderen Strecken aus Spaß am gemeinsamen Laufen ohne Wertung und Auszeichnung.
Tombola für alle Starter

Startgeld: **Startgeldfrei**
Im Vordergrund steht der Spaß am Laufen, daher startgeldfrei!
Im Ziel und in der Halle findet ihr aber ein Sparschwein für einen freiwilligen Unkostenbeitrag.

Infos/Anmeldung: Infos unter www.LF-Brohltal.de
keine Anmeldung
In der **Römerhalle** steht auch **Kaffee** und **Kuchen**, sowie **Getränke** und **Suppe** für Euch bereit.

Ergebnisse/Urkunden: **Kinder und Jugend:** Urkunden nach der Siegerehrung

Strecke: Schöne Strecke mit Ausblick zum Siebengebirge und Burg Olbrück, Steigungen km 0,4 -1,4, km, 2,1 -2,9, km, 5,6 -6,2, km, 8,5 - 9,3, 4,7 km Rundweg um den Laacher Kopf auf Wald und Feldwegen Wendepunkt für 5000m.