

Termine 2020

KM = Kreismeisterschaften, BM = Bezirksmeisterschaften,
 RM = Rheinland-Meisterschaften, RPM = Rheinland-Pfalz-Meisterschaften,
 SDM = Süddeutsche Meisterschaften, DM = Deutsche Meisterschaften,
 EM = Europameisterschaften, WM = Weltmeisterschaften, ■ = Ferien RLP

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
Januar				
1	Neujahr	1		
		2		
		3		
		4		
		5	Hallensportfest	Saarbrücken
			Hallensportfest	Troisdorf
			Hallensportfest	Dortmund
			Season-Opening Stabhochsprung	Leverkusen
			Neujahrs-Hammerwerfen	Porta Westfalica
			Hallensportfest	Luxemburg
2		6		
		7		
		8		
		9		
		10		
		11	Neujahrsspringen - Stabhochsprungmeeting	Merzig
			Mainzer Winter Pole Vault Meeting 2020	Mainz
			TLV Hallenmeeting	Erfurt
			Hallensportfest	Luxemburg
			Hallensportfest	Chemnitz
			Hallensportfest U14/U16	Leverkusen
		12	Offene NRW-Senioren- Hallenmeisterschaften	Düsseldorf
			Hallensportfest	Frankfurt a. M.
			Hallensportfest	Mannheim
			Hallensportfest	Luxemburg
3		13		
		14		
		15		
		16		
		17		
		18	Interregionale Meisterschaften Indoor 2020	Luxemburg
			Offene NRW-Winterwurfmeisterschaften	Leverkusen

KW	Feiertage	Veranstaltung	Ort
		Hallensportfest	Sindelfingen
		Offenen Westf. Hallenmeisterschaften M/W	Dortmund
		Hallensportfest	Idar-Oberstein
		19 Offene NRW-Winterwurfmeisterschaften	Leverkusen
		BM KO - Cross	Neuwied
4		20	
		21	
		22 Hochsprung mit Musik	Köln
		23	
		24	
		25 RPM Halle M/W/U16	Ludwigshafen
		18. Asdorflauf	Kirchen- Wehbach
		26 RPM Halle U20/U18	Ludwigshafen
		Hallensportfest	Luxemburg
5		27	
		28	
		29 Springermeeting	Cottbus
		30	
		31 IAAF World Indoor Tour	Karlsruhe
		VIActiv RaceArts	Bochum- Wattenscheid
Februar			
		1 DM Halle Mehrkampf	Leverkusen
		Indoor Meeting	Luxemburg
		2 DM Halle Mehrkampf	Leverkusen
		Offenen NRW-Hallenmeisterschaften M/W	Dortmund
		BM TR - Cross	Manderscheid
		Indoor Meeting	Erfurt
		Hallen Meeting	Paris (FRA)
		3. S4Young-KILA-Hallensportfest	Trier
6		3	
		4 IAAF World Indoor Tour	Düsseldorf
		5	
		6	
		7 Hallenmeeting	Chemnitz
		Hochsprung Gala	Weinheim
		8 SDM Halle M/W/U18	Sindelfingen
		KM BIR Cross	Veitsrodt
		Hallensportfest	Luxemburg
		Senioren Hallensportfest	Ludwigshafen
		9 SDM Halle M/W/U18	Sindelfingen
		Eurocross	Diekirch (LUX)
		PSD Bank Indoor Meeting	Dortmund

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
			Hallen Meeting	Metz
7		10		
		11		
		12	ADH Halle	Frankfurt a.M.
		13		
		14	ISTAF Indoor	Berlin
		14	Lange Hürdennacht	Sindelfingen
		15	DM Jugend-Halle U20, WW U20/U18	Neubrandenb.
			Kreis MYK Hallen-Team-Cup	Andernach
		16	DM Jugend-Halle U20, WW U20/U18	Neubrandenb.
8		17		
		18		
		19		
	Schwerdo.	20		
		21		
		22	DM Halle	Leipzig
		23	DM Halle	Leipzig
9	Rosenmontag	24		
		25		
		26		
		27		
		28	DM Senioren Halle/WW	?
		29	DM Senioren Halle/WW	?
			Winterwurfmeeting	Halle (Saale)
			37. Rhein-Lahn Volkslauf	Koblenz- Horchheim
			USC Mainz Hallensportfest U12/U10	Mainz
März				
		1	DM Senioren Halle/WW	?
			RPM/RM Cross	?
			KM NW - U20 bis U14 + KILA	Windhagen
10		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		7	DM Cross	Sindelfingen
			36. Urmitzer Volkslauf	Urmitz
		8	RM Halle	Koblenz
			Kreis MYK Hallen-Team-Cup	Mayen
11		9		
		10		
		11		
		12		
		13	WM Halle	Nanjing (CHN)

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		14	WM Halle	Nanjing (CHN)
			SFG Kinder- und Jugend Hallensportfest	Bernkastel-Kues
		15	WM Halle	Nanjing (CHN)
			EM Senioren Halle BEGINN	Braga (POR)
			RM Halbmarathon	Föhren
			KM RL Cross	Herthasee
			KM BIR Halle ab U12	Idar-Oberstein
			IRT-Park Halbmarathon	Föhren
			30. Seppel-Kiefer-Gedächtnislauf	Bad Kreuznach
			Kinder- und Jugend-Hallensportfest	Frankfurt a. M.
12		16		
		17		
		18		
		19		
		20		
		21	Europacup Winterwurf	Leira (POR)
			EM Senioren Halle ENDE	Braga (POR)
			Werfertag	Alzey
			9. Schweicher Fährturmlauf	Schweich
		22	Europacup Winterwurf	Leira (POR)
13		23		
		24		
		25		
		26		
		27	EM Senioren Berglauf	Madeira (POR)
		28	EM Senioren Berglauf	Madeira (POR)
		29	WM Halbmarathon	Gdynia (POL)
			EM Senioren Berglauf	Madeira (POR)
			DM Halbmarathon	Freiburg
			Offene NRW-Meisterschaften 10km	Werl
			Kreis MYK Hallen-Team-Cup	Mülheim-Kärlich
14		30		
		31		
April				
		1		
		2	Senioren EM Non Stadia	Madeira (POR)
		3	Senioren EM Non Stadia	Madeira (POR)
		4	RM KM RL Langstaffel	Katzenelnbogen
			Senioren EM Non Stadia	Madeira (POR)
		5		
15		6		
		7		
		8		
		9		
	Karfreitag	10		

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		11		
	Ostern	12		
16	Ostern	13	Osterwerfen	Trier
		14		
		15		
		16		
		17		
		18	Bahneröffnung Sprint Mittelstrecke	Bad Neuenahr-Ahrweiler
			RPM Hammerwurf	Heidesheim
			Werfertag	Idar-Oberstein
			15. Int. Zeppelinlauf	Mülheim/Mosel
		19	Block Wurf	Bad Ems
			Werner-Beisiegel-Gedächtnislauf	Bad Münster-Ebernbr.
17		20		
		21		
		22		
		23		
		24		
		25	Offene NRW-Meisterschaften Langstrecke M/W/Senioren	Rheine
			KM AW Wurf	Sinzig
			KM BIR Einzel	Birkenfeld
			Werfertag	Alzey
			12. TEBA Radweglauf	Hermeskeil
			Blockwettkampf	Wittlich
		26	DM Marathon	Hannover
			Bahneröffnung	Diez
			Bahneröffnung	Bingen
			Werfertag	Nieder-Olm
18		27		
		28		
		29		
		30		
Mai				
	Tag d. Arbeit	1	RPM Langstaffel	Mainz
			Nationales Meeting	Kreuztal
		2	Weltcup Gehen	Minsk (BLR)
		3	Weltcup Gehen	Minsk (BLR)
			NRW Team-DM Senioren Endkampf	?
			BM TR M/W/U20/U18	Trier
			Block Sprint/Sprung	Bad Ems
19		4		
		5		

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		6	SDM Hindernis	Pfungstadt
		7		
		8	KILA Sporfest U10/U8	Katzenelnbogen
			KM AW Weit/Drei	Sinzig
		9	Offene NRW-Meisterschaften Langstaffel M/W/Senioren	Aachen
			BM KO M/W/U20-U16 E; U14 BLL	Mayen
			BM TR U16/U14	Wittlich
			Bayer Classics	Leverkusen
			KM RL Straße 10 km/5 km	Bad Ems
			Werfertag	Bad Kreuznach
			14. Volksbank Stadtlauf	Bad Ems
			14. Ruwer-Riesling Lauf	Mertesdorf
	Muttertag	10	Gutenbergmarathon	Mainz
			Läufer Meeting	Pliezhausen
20		11		
		12		
		13	Hunsrücker Läufermeeting	Simmern
			Schullaufmeisterschaften	Trier
		14		
		15	Deichmeeting	Neuwied
		16	Europacup 10.000m	London (GBR)
			DM Gehen 20km	Naumburg
			RM M/W/U18	Bad Neuenahr-Ahrweiler
			Hallesche Werfertage	Halle (Saale)
			Lange Laufnacht	Karlsruhe
		17	RM Hammerwurf	Trier
			Hallesche Werfertage	Halle (Saale)
			Flanders Cup Meeting	Lokeren
21		18		
		19	JfO Reginalentscheid WK IV	Konz
		20	Mini Internationales	Koblenz
			Int. LA-Meeting	Dessau
			Stabhochsprungmeeting	Oppenheim
			35. seabed Mailauf	Boppard
			KILA Teamwettkampf	Waldbreitbach
	Chr. Himmelf.	21	RM Vierkampf U14	Bad Ems
			Offene Westfälische Seniorenmeisterschaften	Bielefeld
		22		
		23	RPM U20/U16	Saulheim
			Mehrkampf Meeting	Bernhausen
			Kurpfalz-Gala	Weinheim
			Leichtathletik Meeting	Erfurt

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
			Flanders Cup Meeting	Lier
		24	NRW Open/Offene NRW-Meisterschaften M/W	Recklinghausen
			Mehrkampf Meeting	Bernhausen
22		25		
		26	Special Olympics Landesspiele	Koblenz
			JtfO Reginalentscheid WK I + II	Konz
		27	Special Olympics Landesspiele	Koblenz
			Kreissportfest Grundschulen	Konz
		28	Special Olympics Landesspiele	Koblenz
			JtfO Reginalentscheid WK III	Konz
		29	KM AW Hochsprung	Sinzig
		30	Hypo Meeting	Götzis
			Pfalz-Seniorenmeisterschaften	Edenkoben
			Borsig-Meeting	Gladbeck
			Pfingstsportfest	Baunatal
			Pfingstmehrkämpfe	Limburgerhof
			Flanders Cup Meeting	Oordegem
			Flanders Cup Meeting Mehrkampf	Herentals
		31	Hypo Meeting	Götzis
			Pfingstsportfest	Rehlingen
			Pfingstmehrkämpfe	Limburgerhof
			11. Westerwälder EWH-Meeting	Selters
			Flanders Cup Meeting Mehrkampf	Herentals

Juni

23	Pfingsten	1		
		2		
		3	BM KO Hürden U14/U16	Ochtendung
			Jugend Läuferabend	Ochtendung
			JtfO Regionalentscheid WK I + IV	Koblenz
		4	JtfO Regionalentscheid WK II + III	Koblenz
		5	KM RL Kurz-Staffel/Kurz-Hürden u. 300 m Hü.	Diez
		6	DM	Braunschweig
			Flanders Cup Meeting	Oordegem
			Mitgliederversammlung SBR	Ochtendung
		7	DM	Braunschweig
			BM KO U14/U16 MK; U12 E; U8/U10 KILA	Dierdorf
			KM RL Mehrkampf	Diez
24		8		
		9		
		10	Hachenburger Nacht	Hachenburg
	Fronleichnam	11	RM Senioren	Neuwied
			Offene LVN-Seniorenmeisterschaften	Goch

KW	Feiertage	Veranstaltung	Ort
		Offene NRW-Meisterschaften Hammerwurf	Rhede
		29. Int. Oberweiser Straßenlauf	Oberweis
		Leichtathletik Meeting	Rhede
		12	
		13 RPM M/W/U18	Hamm (Sieg)
		Sparkassen Meeting	Osterode
		U18 Gala	Walldorf
		Sparkassen Gala	Regensburg
		14 RM Block	Bad Ems
25		15	
		16	
		17	
		18	
		19 Stabhochsprung	Bad Ems
		Rheinland-Pfalz Tag bis 21.06.2019	Andernach
		20 DM Senioren Mehrkampf	?
		SDM U23/U16	Zweibrücken
		Mitgliederversammlung LSB	Bingen
		Bauhaus Junioren Gala	Mannheim
		Mehrkampfmeeting	Ratingen
		Soundtrack Meeting	Tübingen
		KILA + Dreikampf U14	Bad Neuenahr- Ahrweiler
		RLP Mehrkampf-Meisterschaften Turnen	Ramstein
		35. Gerolsteiner Stadtlauf	Gerolstein
		21 DM Senioren Mehrkampf	?
		SDM U23/U16	Zweibrücken
		Bauhaus Junioren Gala	Mannheim
		Mehrkampfmeeting	Ratingen
26		22 JtFO Landesentscheid II + III	Worms
		23 Kreisjugendsportfest	Birkenfeld
		24 SFG Abendsportfest	Bernkastel-Kues
		24 Kreissportfest Oberstufen	Konz
		Kreisjugendsportfest Grundschulen	Birkenfeld
		4. Feierabendlauf	Kastellaun
		25 Landauer Stabhochsprungmeeting	Landau
		JtFO Landesentscheid I + IV	Konz
		26	
		27 DM Staffel	Wattenscheid
		28 DM Staffel	Wattenscheid
		KM RL Wurf	Holzappel
		KM MYK Einzel U12-U16	?
		37. Int. Trierer Stadtlauf	Trier
27		29	

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		30		
Juli				
		1		
		2		
		3	DM Senioren	?
			Sommerfest Sportbund Rheinland	Koblenz
			7. Int. Stadtlauf	Saarburg
		4	EM Berglauf	?
			DM U16 - M/W 15	Bremen
			DM Senioren	?
			Flanders Cup Meeting Mehrkampf	Nieuwpoort
			Hindernis und Mittelstrecke	Diez
		5	DM U16 - M/W 15	Bremen
			DM Senioren	?
			Flanders Cup Meeting Mehrkampf	Nieuwpoort
			Stabhochsprungmeeting	Jockgrim
28		6		
		7	WM U20 BEGINN	Nairobi (KEN)
		8		
		9		
		10		
		11	SDM M/W/U18	Walldorf
			Offenen NRW-Meisterschaften Mehrkampf M/W	Wesel
			Flanders Cup Meeting	Kortrijk
		12	WM U20 ENDE	Nairobi (KEN)
			SDM M/W/U18	Walldorf
			Offenen NRW-Meisterschaften Mehrkampf M/W	Wesel
29		13		
		14		
		15		
		16	EM U18 BEGINN	Rieti (ITA)
		17		
		18	RM Mehrkampf	Esch-sur-Alzette (LUX)
			Flanders Cup Meeting	Ninove
		19	EM U18 ENDE	Rieti (ITA)
			RM Mehrkampf	Esch-sur-Alzette (LUX)
30		20	WM Senioren BEGINN	Toronto (CAN)
		21		
		22		
		23		
		24	DM Jugend U20/U18	Ulm

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		25	DM Jugend U20/U18	Ulm
			Flanders Cup Meeting	Kessel
		26	DM Jugend U20/U18	Ulm
31		27		
		28		
		29		
		30		
		31	Olympische Spiele BEGINN	Tokio (JPN)
August				
		1	WM Senioren ENDE	Toronto (CAN)
			Flanders Cup Meeting	Huizingen
		2		
32		3		
		4		
		5		
		6		
		7		
		8	DM Block	Markt Schwaben
		9	Olympische Spiele ENDE	Tokio (JPN)
			DM Block	Markt Schwaben
33		10		
		11	EM Team	Bydgoszcz (POL)
		12		
		13		
		14		
		15	DM U23	Mönchengladb.
			SWD Senioren	Ingelheim ?
			Berlin fliegt	Berlin
		16	DM U23	Mönchengladb.
34		17		
		18		
		19		
		20		
		21	DM Mehrkampf	Vaterstetten
		22	DM Mehrkampf	Vaterstetten
			DM Senioren Wurf-Mehrkampf	?
			BM WW/LM	Eschhofen
			Flanders Cup Meeting	Merksem
		23	DM Mehrkampf	Vaterstetten
			DM Senioren Wurf-Mehrkampf	?
35		24		
		25		
		26	Europameisterschaften	Paris (FRA)
		27	Europameisterschaften	Paris (FRA)

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		28	Europameisterschaften	Paris (FRA)
		29	Europameisterschaften	Paris (FRA)
			RM U20/U16 + RM 10.000m	Trier
			Offene NRW-Meisterschaften Bahngehen	?
			Seniorenportfest	Urmitz
		30	Europameisterschaften	Paris (FRA)
			KM RL Einzel U16-U12	Katzenelnbogen
			KM BIR Mehrkampf	Birkenfeld
			KM MYK Mehrkampf U12-U16	?
			5. Strauben Werfer Meeting	Burgbrohl
36		31		
September				
		1		
		2		
		3		
		4		
		5	Werfertag	Bad Kreuznach
			Basalt-Meeting, RLP Para Meisterschaft	Hachenburg
			KILA-Sportfest	Idar-Oberstein
		6	RM Fünfkampf M/W + Hindernis	Bad Neuenahr-Ahrweiler
			BM KO U14 E; U12 MK; U8/U10 KILA	Dierdorf
			Werfertag	Idar-Oberstein
			NRW Hammerwurf-Cup-Finale	Olfen
37		7		
		8		
		9		
		10		
		11	KM RL Stabhochsprung	Bad Ems
		11	Abendsportfest	Kandel
		12	RPM U14 - Landesjugendsportfest	Simmern
		13	7. Niederzisser Sprintpokal	Niederzissen
			Sportfest	Brey
			27. Bitburger Stadtlauf	Bitburg
			4. Koblenzer Sparkassen Marathon	Koblenz
38		14		
		15		
		16		
		17		
		18	19. SWT-Flutlichtmeeting	Trier
		19	RPM/RM Bahngehen	Diez
			Oranienkampfspiele	Diez
			Werfertag	Idar-Oberstein
		20	DM 10km Straße	Uelzen
			BM Mehrkampf U16/U14 + KILA U12	Bitburg

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
			Ernst-Klement-Memorial	Trier
39		21		
		22		
		23		
		24		
		25	26. Lauf Rund um die CGM-Arena	Koblenz
		26	SDM Senioren Mehrkampf	Nieder-Olm
			RM Team + KILA Vergleichskampf	Wittlich
			33. Int. Volks- und Straßenlauf	Pronsfeld
		27	Sportfest	Weisel
			Griesson-de Beukelaer Stadtlauf	Polch
40		28		
		29		
		30		
Oktober				
		1		
		2		
	Tag d. d. Einheit	3	RM Berglauf	?
			Werfertag	Weisel
			11. Staffel-Marathon	Waldbreitbach
		4	Offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon M/W/Senioren	?
			9. Sparkassen Gewerbeparklauf	Mülheim-Kärlich
41		5		
		6		
		7		
		8		
		9		
		10		
			Bahnabschluss Mittel-/Langstrecke	Bad Neuenahr- Ahrweiler
		11	34. Herdorfer Götzelauf	Herdorf
42		12		
		13		
		14		
		15		
		16		
		17		
		18	8. IRT-Läufermeeting RM 10 km	Föhren Föhren
43		19		
		20		
		21		
		22		

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		23		
		24		
		25		
44		26		
		27		
		28		
		29		
		30		
		31	Talentiade	
			Kadereröffnungslehrgang	Saarbrücken
November				
	Allerheiligen	1	Talentiade	
			Kadereröffnungslehrgang	Saarbrücken
		2		
45		3		
		4		
		5		
		6		
		7	Offene NRW-Senioren-Winterwurf-Meisterschaften	Leichlingen
		8		
46		9		
		10		
		11		
		12		
		13		
		14	KM AW Winterlauf	Sinzig
			29. Int. DEULUX-Lauf	Langsur
		15		
47		16		
		17		
		18		
		19		
		20		
		21	KILA Hallensportfest	Idar-Oberstein
		22		
48		23		
		24		
		25		
		26		
		27		
		28		
		29		
49		30		
Dezember				

KW	Feiertage		Veranstaltung	Ort
		1		
		2		
		3		
		4		
		5		
		6	KM NW - Crosslauf	Erpel
50		7		
		8		
		9		
		10		
		11		
		12		
		13	EM Cross	Dublin
51		14		
		15		
		16		
		17		
		18		
		19		
		20		
52		21		
		22		
		23		
	Heiligabend	24		
	Weihnachten	25		
	Weihnachten	26		
		27		
53		28		
		29		
		30		
	Silvester	31	31. Bitburger 0,0% Silvesterlauf	Trier