BBC	**37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km** **16. Rhein-Lahn Halbmarathon**	**Samstag, 29.02.2020** **Koblenz-Horchheim**

Veranstalter:	BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)
Wettbewerbe:	37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer und weibliche/männliche Jugend U18/20 für 10 km und Halbmarathon 800 m männliche/weibliche Kinder/Jugend U8-U16 (ein Lauf Mädchen/Jungs) 800 m Grundschule Horchheim und Pfaffendorf (ein Lauf Mädchen/Jungs)
Start/Ziel:	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke
Startzeiten:	800 m Lauf Grundschule Horchheim und Pfaffendorf Start: 13:30 Uhr 800 m Kinder-/Jugendläufe Start: 13:45 Uhr 10 km Start: 14:30 Uhr HM Start: 14:30 Uhr
Umkleide/Duschen:	Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)
Auszeichnung:	Pokal für den/die Gesamtsieger/-in 10 km- und Halbmarathon-Lauf Urkunden für die ersten Drei einer Klasse (10 km und Halbmarathon) Sachpreise für Klassensieger
Startgeld:	Halbmarathon-Lauf: 10,00 € 10 km-Lauf: 7,00 € 800 m-Lauf: 1,50 €
Infos/Anmeldung:	**Voranmeldung nur ONLINE möglich, bis 26.02.2020 über Internet-adresse: www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de** **Infos (keine Anmeldung) über:** Henryk Bernard, Tel. 02622/ 9062030 E-Mail: hum.bernard@t-online.de Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle
Nachmeldung:	Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 €.
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten und Urkunden können unter **www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de** abgerufen werden.
Strecke:	Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim und entlang des Rheins und der Lahn. Die Strecken (10 km und Halbmarathon) sind vom DLV vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.